

Concertation Anjou (Le ROCHA)

6937, avenue Baldwin
Anjou, Mtl, Qc
H1K 3C6

Tél. 514-351-4173
Fax 514-351-0203
info@lerocha.ca
www.lerocha.ca

DANS CE NUMÉRO :

Disparition des Forums Jeunesse: Concertation Jeunesse est contre	2
Chronique d'une citoyenne d'Anjou	2
Quelques échos du déménagement	3
Carte-ressources jeunesse sera réimprimée	3
La Médaille du Lieutenant-gouverneur pour 2 formidables	3
Deux projets acceptés pour Écoles et milieux en santé	4
Les membres du Regroupement Anjou en forme et en santé (RAFES) ont travaillé fort en avril !	4
Le nouveau logo de Concertation Anjou est en route!	5
Une 2 ^e et 3 ^e édition du salon des ressources communautaires à Anjou	5
Une première édition très populaire des Promenades de Jane à Anjou ...	6

L'Équipe du ROCHA:
Daniel, François, Kheira,
Maude, Nathalie et
Sara-Maude

Assemblée des membres: deux rendez-vous le 21 mai!

Notre prochain rendez-vous aura lieu **jeudi 21 mai** prochain. L'après-midi sera divisé en 2 parties. Il y aura d'abord une assemblée régulière des membres. On y parlera notamment des nombreux projets qui sont à l'étape du démarrage et de la mise en route à Anjou. Puis dans la seconde partie de l'après-midi, il y aura une assemblée générale spéciale autour

de modifications aux règlements généraux de Concertation Anjou. Ce sera l'occasion de franchir une nouvelle étape dans cet exercice de repositionnement de notre Table de quartier. On vous attend au Centre communautaire Anjou pour l'occasion!

Concertation Anjou: j'embarque!

Le retour du printemps et des bourgeons marque aussi l'arrivée de notre active campagne de recrutement de membres. C'est Kheira qui en est la responsable. Que vous soyez un citoyen, un membre d'un organisme ou d'une association, un partenaire de la communauté des affaires, etc. et que vous voulez travailler avec d'autres à améliorer les conditions de vie des gens d'Anjou, venez rejoindre Concertation Anjou (si ce n'est pas déjà fait évidemment!). Anjou a un grand potentiel et il n'y a aucune raison pour ne pas assurer à chacun et chacune un milieu de vie décent, dynamique et sécuritaire. L'appel vous est lancé! En plus, la cotisation est gratuite....

Une première rencontre des Directions-Présidences d'organismes

C'est ce **jeudi 7 mai** en début de soirée que se tiendra la première rencontre des directions et présidences d'organismes communautaires membres de Concertation Anjou. On se rappellera qu'il s'agit là d'une demande exprimée depuis longtemps par plusieurs d'avoir un lieu spécifique au communautaire. Une membre

disait «*Il nous faut une place où l'on parle des vraies affaires*». La réponse des organismes est excellente et nous aurons presque la totalité des directions et présidences qui seront présentes ce soir-là. Bref cela promet. On s'en reparle.

Disparition des Forums Jeunesse: Concertation Jeunesse est contre

Le gouvernement du Québec a décidé de couper les fonds et de faire disparaître les Forums Jeunesse, des lieux de formation et d'engagement pour les jeunes. Les membres de la Concertation Jeunesse ont vivement déploré la perte d'un lieu d'"empowerment" pour les jeunes, un lieu où la relève pouvait se former, découvrir le monde, se rencontrer. Ce choix gouvernemental qui s'ajoute à d'autres décisions telles la fin des Conférences régionales des élus ou des CLD, les importantes modifications de structures telles le CIUSSS accentuent un certain climat de morosité voire de découragement. L'image du brouillard m'est venue à la fin de la rencontre de la Concertation Jeunesse: y a-t-il une véritable direction à tous ces changements?

Chronique d'une citoyenne d'Anjou

Chaque mois, Sara-Maude notre agente de mobilisation publie un petit journal au Domaine Anjou. Ce journal permet aux citoyens du secteur d'échanger sur des sujets divers. Pendant le mois d'avril, c'est madame Line Perreault qui a abordé la question du trouble d'attention chez les enfants et des trucs pour nous aider au quotidien. Puisque nous sommes convaincus que ses propos vous seront fort utiles, voici sa chronique :

Chronique citoyenne



« Bonjour à tous,

Ce mois-ci je partage un sujet de plus en plus fréquent chez nos jeunes enfants: **le déficit de l'attention**. Une maladie parfois très difficile à gérer en tant que parent.

Les symptômes les plus observés sont : **agitation , difficultés à se concentrer , impulsivité et l'enfant négocie sans cesse .**

Voici quelques trucs pour une meilleure qualité de vie avec son enfant:

- Le plus important est d'établir une routine constante
- On peut aussi se servir de petites notes pour rappeler à l'enfant ce qu'il ne doit pas oublier exemple (routine du matin et du soir, les tâches à faire ainsi que les consignes de la maison)
- Trouver des activités qui vont permettre à l'enfant de mieux dépenser son surplus d'énergie
- Il est aussi conseillé de ne pas laisser place à la négociation
- Vous pouvez aussi demander conseil à la psycho-éducatrice de l'école de votre enfant

Il y a aussi de nombreux sites internet sur le sujet . J'espère vous avoir un peu éclairé sur le déficit de l'attention.»

Line Perreault, votre voisine

Quelques échos du déménagement

C'est une question de jours maintenant avant que Concertation Anjou n'intègre pleinement ses nouveaux locaux au sous-sol de l'Agora. Il reste quelques travaux à faire par l'entrepreneur, un chantier de peinture à mener, des fils à raccorder et nos premières boîtes quitteront le sous-sol du Manoir pour notre nouveau "siège social". Parlant de boîtes, nous avons tout rapatrié nos choses au sous-sol du Manoir libérant ainsi totalement nos anciens locaux pour les gens de l'OMHM dont on

souligne la belle collaboration. Cette étape transitoire de "camping urbain" peut rendre un peu plus difficile les communications alors soyez indulgents: nous sommes toujours là. Et surveillez bien vos courriels: on vous invitera bientôt à venir prendre la crémaillère avec nous.

Carte-ressources jeunesse sera réimprimée

Excellent outil d'information et de référence pour les jeunes, la carte des ressources téléphoniques pour les jeunes a été mise à jour et partira sous peu à l'impression. Cette carte de format "portefeuille" contient une foule de ressources et références tant communautaires qu'institutionnelles en soutien à nos jeunes. Comme toujours, plus large est la diffusion de cette carte, meilleur est son impact alors faites-nous signe si vous souhaitez en recevoir des copies.

La Médaille du Lieutenant-gouverneur pour 2 formidables aînés

C'est dans le cadre d'une belle cérémonie formelle que le Lieutenant-gouverneur du Québec, M. Pierre Duchesne a remis la Médaille d'argent pour les aînés à 2 dynamiques aînés angevins soit M. Raymond Chaput et M. Yves Tremblay. Cette médaille vient récompenser la contribution positive que les aînés apportent à leur communauté. Concertation Anjou qui avait soumis la candidature de ces 2 personnes exceptionnelles se réjouit que le Lieutenant-gouverneur ait reconnu la valeur de leur engagement. Soulignons également que Mme Antoinette Arcand, bénévole au SAC Anjou a aussi été honorée.



Deux projets acceptés pour Écoles et milieux en santé

La Concertation Jeunesse a recommandé le soutien financier à deux projets présentés dans le cadre de l'appel de projets 2015-2016. Il s'agit d'abord de "Toxico Estival" présenté par le YMCA qui est une reconduction d'un projet en place depuis 3 ans et qui permet la présence d'Aryan Beau-lieu, une intervenante bien connue et appréciée des jeunes, sur le terrain tout au long de l'été. Aryan travaille à l'école secondaire Anjou durant l'année scolaire.

Le second projet retenu est le projet SEXO présenté par la Maison de Jeunes qui vise par différentes activités à l'école secondaire, dans des organismes communautaires et à la Maison des Jeunes à outiller jeunes et parents pour mieux parler de et comprendre la sexualité tout en promouvant des relations amoureuses égalitaires.

L'enveloppe Écoles et milieux en santé est de 22 000\$ en 2015-2016 pour Anjou.

Les membres du Regroupement Anjou en forme et en santé (RAFES) ont travaillé fort en avril !



En effet, le dernier mois fut très occupé pour notre regroupement, en phase d'élaboration du Plan d'action 2015-2016. Plusieurs projets novateurs ont été développés par les membres, un travail à saluer. Les propositions de projets ont été reçues et pré-analysées par la Comité gestion et stratégie. Le choix des projets s'est fait lors de la rencontre du RAFES, le 16 avril. Des bonifications ont été apportées aux projets pour des actions encore plus porteuses. Le tout est soumis à Québec en forme pour analyse et nous aurons des réponses à la fin juin.

Notre plan d'action prévoit :

- Un plan de communication et d'influence pour le RAFES ;
- Un vélo-charrette qui couvrira les parcs et autres espaces publics d'Anjou, pour sensibiliser les familles à la saine alimentation et l'activité physique ;
- Des moments de formation, sur la culture évaluative notamment ;
- Des actions en agriculture urbaine en lien avec les écoles primaires et plus ;
- De la promotion de l'activité physique et d'une saine alimentation pour les 3-6 ans et leurs parents ;
- Des actions pour développer nos liens et collaborations avec la Concertation famille, ainsi que les milieux municipal et scolaire ;
- Une volonté d'agir pour promouvoir le transport actif à Anjou.

En souhaitant vous compter parmi nos participants aux actions proposées, comme membre du RAFES ou comme sympathisant qui nous ouvre les portes pour intervenir encore plus efficacement en promotion d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation pour les jeunes et la communauté angevine.

Le nouveau logo de Concertation Anjou est en route!



Mme Gouin, graphiste a soumis aux membres du conseil d'administration trois versions d'un nouveau logo pour Concertation Anjou. Suite aux commentaires reçus, elle a repris son crayon et on se rapproche de la version finale du logo qui sera dynamique, vivant et beau! Le dévoilement officiel de ce nouveau logo se fera lors de l'assemblée générale annuelle du 4 juin prochain. Encore un peu de patience: vous ne le regretterez pas!

Une 2^e et 3^e édition du salon des ressources communautaires à Anjou

Le 21 avril, Concertation Anjou a organisé la seconde édition des ressources communautaires. Cette fois-ci, l'événement avait lieu dans le haut-Anjou à l'école primaire Jacques-Rousseau. Ce sont 13 organismes et institutions qui ont tenu kiosque. Nous avons aussi fait la connaissance des membres d'Arts et culture sans frontières (ACSF) lors de l'événement : actuellement situés à Saint-Léonard, ils souhaitent aussi œuvrer à Anjou. Gageons qu'ils deviendront rapidement des partenaires angevins!

Nous tenons à remercier tous les participants pour leur présence lors de ce 2e salon des ressources communautaires: nous avons rejoint beaucoup de parents et l'ambiance des plus agréable. Pour ceux et celles qui n'ont pu être des nôtres (et pour les organismes présents), la prochaine édition se tient le **26 mai à 14h30** à l'école primaire Des Roseraies. C'est auprès de Sara-Maude notre agente de mobilisation dans le secteur qu'il faut réserver son kiosque! Petite nouveauté cette-fois ci : ce sera sous le soleil sur le terrain gazonné de l'école qu'aura lieu le salon des ressources communautaires.



Une première édition très populaire des Promenades de Jane à Anjou sous le soleil!



Concertation Anjou a tenu pour la première fois à Anjou une Promenade de Jane. Ce sont 22 citoyens (sur un maximum de 25!) qui se sont déplacés pour venir échanger sur l'historique du secteur Chaumont. C'est Sara-Maude, l'agente de mobilisation, qui a assuré l'animation de la Promenade. Cependant, cette Promenade n'aurait pu être un tel succès sans la participation et les interventions fort intéressantes des citoyen-ne-s présent-e-s qui ont raconté anecdotes et souvenirs du secteur Chaumont!

Sur les photos, vous pouvez voir le propriétaire du nettoyeur d'Anjou, monsieur Pierre Melanson, qui est venu parler aux citoyens de la création du nettoyeur et de son évolution au fil du temps. Ce fut une rencontre fort appréciée qui a rappelé des souvenirs à plusieurs citoyen-ne-s présent-e-s. Nous le remercions pour sa présence!



Une grande corvée au Domaine Anjou

Dans le cadre des journées de corvées de Montréal, les citoyens du Domaine Anjou ont décidé de rendre le secteur plus convivial en effectuant une grande corvée de nettoyage! C'est monsieur **Mohamed Oumallouk** qui a effectué les démarches auprès de la Ville de Montréal pour recevoir la matériel pour la tenue de l'activité.

Notre agente de mobilisation et de participation citoyenne, Sara-Maude, est allée leur donner un coup

de main. L'événement fut un beau succès et nous félicitons les citoyennes et citoyens ayant pris part à ce moment rassembleur : la force du nombre a permis de rendre ce secteur super propre pour la venue de l'été!

Nous remercions la Ville de Montréal de nous avoir fourni le matériel !



La lecture en cadeau



La Fondation pour l'alphabétisation est présentement en campagne de promotion de la lecture avec le projet « La lecture en cadeau ». Grâce aux dons, plusieurs enfants auront un livre en cadeau!

Trois organismes vont participer à cette distribution : le Carrousel du P'tit monde d'Anjou va donner des livres aux enfants qui graduent vers la maternelle. Le SAC Anjou et le CHORRA vont, quant à eux, cibler les parents avec des enfants âgés de 0 à 6 ans à travers leur dépannage alimentaire.

Merci à la Fondation pour l'alphabétisation, PAÉLÉ et à nos partenaires de garder la lecture comme priorité chez les enfants!



Suite à une commande auprès d'Avenir d'Enfant, une centaine de cartes-conseils sur les habiletés sociales sont désormais en circulation à travers les membres de la Concertation Famille. Si vous souhaitez avoir le contenu en version numérique, vous pouvez consulter cette page web : <http://naitreetgrandir.com/fr/dossier/habilete-sociale/#>

La Voix des parents :

Une nouvelle action de concertation parentale a été approuvée par la Concertation Famille! Il s'agit de la Voix des parents. Ce projet vise à rassembler un comité de parents qui se prononceront sur différentes priorités qu'ils aimeraient voir se réaliser dans le quartier. Cette action enrichira fortement notre prochain plan d'action. Plus de détails suivront sous peu, mais vous pouvez consulter les détails de cette action sur cette page : <http://www.avenirdenfants.org/que-faisons-nous/valoriser-des-demarches-inspirantes/la-voix-des-parents.aspx>

TROTTIBUS à St-Joseph (OSA)



Et c'est parti !!

Le comité organisateur du TROTTIBUS à l'école St-Joseph est fier de vous annoncer que 2 trajets d'autobus pédestres seront actifs à partir de **lundi le 11 mai à 7h 30 !**

N'hésitez pas à venir voir les trotteurs en action !

Vous aimez la marche, les enfants, et désirez vous impliquer socialement ?

Appelez-nous ! **514-493-8216**



Cours de gardiens avertis (OSA)

Le **6 juin prochain** aura lieu un cours de gardiens avertis organisé par *Opération Surveillance Anjou*. Les jeunes participants âgés entre 11 et 15 ans pourront, dans le cadre de ce cours intensif d'une journée, acquérir des notions de base liées à la garde d'enfant et apprendre des techniques simples d'intervention en situation d'urgence.

C'est le temps des inscriptions, faites vite les places sont limitées !

**Inscription : le 11 mai de 13 h à 20 h à AGORA Anjou
6937 avenue Baldwin, Anjou**

Coût : 35, 00 \$ résidents d'Anjou / 40, 00 \$ non-résidents

Pour plus d'informations, veuillez contacter **Lydia Ledez au 514-493-8216**

Évènements du mois de mai

- Assemblée régulières des membres et assemblée générale spéciale de concertation Anjou le 21 mai 2015 dès 13 h au centre communautaire d'Anjou
- Fête de la Famille le 30 mai, organisée par l'Arrondissement d'Anjou

Prochaines rencontres:

Jeudi 7 mai à 17 h 30 : Rencontre Directions-Présidences d'organismes membres à l'Agora

Jeudi 21 mai à 13h30: Assemblée régulière des membres, au Centre communautaire Anjou

Lundi 25 mai à 13 h 30 : Comité suivi HLM

Mardi 26 mai à 14 h 30 : Salon des ressources communautaires à l'école Des Roseraies

Mercredi 27 mai à 12 h : Comité diner interculturel à l'Agora

Mercredi 27 mai à 13 h 30 : Concertation Aînés à l'Agora

Jeudi 4 juin à 13h30: Assemblée générale annuelle de Concertation Anjou, Centre communautaire Anjou

Prochaine parution du ROCHA-Xpress 21 mai 2015

La meilleure est chez nous!

Concertation Anjou a vraiment du personnel exceptionnel! Notre secrétaire-agente de communications, Kheira vient de terminer une formation Simple Comptable avec le CEGEP Marie-Victorin et elle est la seule de sa promotion à avoir reçu une note parfaite. Ce n'est pas rien! Bravo Kheira!

MARCHE MONDIALE DES FEMMES 2015

Suite à une invitation lancée par les Membres du Cercle de Fermières Anjou, Concertation Anjou a participé a une marche mondiale des femmes pour supporter l'ACWW (Associated Country Women of the World), qui vient en aide aux femmes rurales à travers le monde. Plus de 30 personnes étaient présentes lors de la marche qui a duré une heure. Des fonds furent amassés lors de la marche qui fut une belle mobilisation par les membres du Cercle des Fermière Anjou. Bravo!



Concertation Anjou dans le FA!



Avez-vous déjà tapé « Le ROCHA » sur Facebook? C'est le moment de le faire! Par le biais de ce réseau social intéressant, on veut faire connaître nos activités, celles de nos partenaires et bien plus. Vous trouverez sur notre page les nouvelles les plus récentes sur tout ce qui se passe à Concertation Anjou et ailleurs! N'hésitez pas à nous envoyer vos articles et ceux qui touchent la communauté d'Anjou ou des choses intéressantes à que nous les par-

tagions.

Et n'oubliez pas de consulter notre page... <http://www.facebook.com/pages/Le-ROCHA/285973748081317>

Merci à notre collègue Sara-Maude Boyer qui veille à la mise à jour de notre page Facebook !