# ROCHA PRESS

LE LUNDI I JUIN 2015

#### Concertation Anjou

6937, avenue Baldwin Anjou, Mtl, Qc H1K 3C6

Tél. 514-351-4173 Fax 514-351-0203 info@lerocha.ca www.lerocha.ca

#### DANS CE NUMÉRO :

Rappel Assemblée générale 4 juin PM

Des règlements modernisés 3 en vigueur

Un conseil d'administration à 3 renouveler!

Accueil de nouveaux mem- 3 bres de Concertation Anjou:

Le nouveau portrait de la 4 concertation sectorielle

Beau succès de la Fête de la Famille

Programme Alliance : Un réseau pour le mieux-être de l'enfant et de sa famille

Une consultation citoyenne sur le futur du Faubourg-Contrecœur

L'édition 2015 du dîner inter- 6 culturel se prépare!

Fort belle rencontre avec les Comités de résidents des HLM 6 d'Anjou:

Inscription est lancée pour le Magasin Partage!

L'Équipe du ROCHA: Daniel, François, Kheira , Maude, Nathalie et Sara-Maude

# Une troisième édition du salon des ressources communautaires sous le soleil

C'est sur le terrain gazonné de l'école Des Roseraies que s'est déroulée la 3<sup>e</sup> édition des ressources communautaires d'Anjou. Concertation Anjou a invité ses partenaires à tenir kiosque sous le soleil afin de faire connaître aux résidents du secteur Des Roseraies les ressources communautaires angevines. Parents et enfants ont répondu à l'appel et ont pu rencontrer les intervenants du secteur communautaire. Nous remercions la directrice, madame Nathalie Germain et le directeur adjoint, monsieur Guillaume Benoit qui ont collaboré à la tenue de l'évènement. Aussi, nous souhaitons à souligner l'immense aide apportée par Raymond Chaput, citoyen et Cynthia Morgan de la Maison de la famille : sans vous, la mise en place aurait été tellement plus longue! Mentionnons finalement le coup de main d'une citoyenne du Domaine Anjou, madame Fettouma Mazi qui a co-animé le kiosque de Concertation Anjou! Le prochain rendezvous aura lieu à la rentrée des classes en septembre.



Marie-Ève Girard, Infirmière clinicienne en prévention clinique au CSSS de la Pointe-de -l'Île





Notre agente de mobilisation, Sara-Maude Boyer en compagnie de Nathalie Germain, directrice (au centre) et Guillaume Benoit (à gauche) directeur-adjoint de l'école Des Roseraies.



#### **Chronique citoyenne**

«Triple P m'a permis d'établir une relation avec mon fils de 7 ans. Je savais que quelque chose clochait mais je ne savais pas comment m'y prendre...J'étais dépourvue et j'avais besoin d'aide. J'étais frustrée et colérique, je répétais des comportements appris dans ma jeunesse qui n'étaient pas nécessairement corrects...Mais je ne savais pas comment faire pour régler les situations problématiques avec mes enfants et regagner de la confiance en moi afin d'élever ces petits êtres en développement.

J'étais au bout du rouleau, triste et frustrée. J'ai demandé de l'aide auprès de l'école et du CLSC. Je me suis rendue dans une conférence pour parents, j'ai donné mon nom pour la suite en ne sachant pas trop dans quoi je m'embarquais...J'ai eu droit à 8 rencontres de parents animées par des intervenantes ainsi qu'un cahier d'exercices. À la première rencontre j'étais si négative que le seul mot positif me faisait pleurer...

Le fait de parler entre parents et de se sentir complices et solidaires, de recevoir des conseils de gens d'expérience et d'avoir une boîte à outils remplie de pratiques parentales positives m'a redonné confiance en moi et en mon rôle de maman et m'a permis de savoir quoi faire en cas de crise ou tout simplement comment élever des enfants heureux et confiants en y prenant goût!

Mon fils de 7 ans ne me faisait presque jamais de câlins ni de sourires, maintenant il me dit JE T'AIME MAMAN et ne me rejette plus, ma fille de 5 ans ne fait presque plus de crises mais au moins je sais maintenant comment gérer au lieu de me fâcher...Ils arrivent même à se calmer tous seuls et à trouver des moyens pour y arriver!!!

Je suis si heureuse d'être enfin une maman aimante, douce, rassurante et positive et de voir mes enfants souriants et épanouis. Je n'y serais jamais arrivée toute seule. Merci Triple P pour m'avoir guidé dans cette étape difficile de ma vie.

C'est gratuit...Et ça marche!!!!»

Elizabeth

Maman positive de 2 merveilleux enfants : Alexis 7 ans et Lily 5 ans

<sup>\*</sup>Triple P (pratique parentale positive) est un programme piloté par la Chaire de recherche contre la maltraitance, en collaboration avec le CIUSSS et plusieurs organismes angevins.

#### Rappel Assemblée générale 4 juin PM

Nous vous rappelons que vous êtes tous conviés à assister à l'assemblée générale annuelle de Concertation Anjou qui se tiendra ce jeudi 4 juin à 13h30 au Centre communautaire Anjou. L'accueil se fera à compter de 13h. On vous attend en grand nombre! On se parlera d'activités, de chiffres, de projets mais on se parlera aussi de ce que nous voulons faire ensemble dans la prochaine année afin de faire d'Anjou un endroit où il fait bon vivre pour tous.

#### Des règlements modernisés en vigueur

Cette assemblée générale se tiendra selon la toute nouvelle version de nos règlements généraux. Lors de l'Assemblée générale spéciale du 21 mai dernier, les membres ont adopté une série de modifications qui viennent harmonieusement compléter le vaste exercice de repositionnement de Concertation Anjou. Vous trouverez d'ailleurs en pièce jointe, une copie de cette version à jour de nos règlements généraux.

#### Un conseil d'administration à renouveler!

Un des moments forts de chaque assemblée générale est l'élection des membres du conseil d'administration. Cette année, avec l'adoption des nouveaux règlements, tous les mandats des administrateurs actuels viennent à échéance. Il y aura donc 7 postes à combler soit:

- 3 membres issus des organismes communautaires
- Un membre issu des associations
- Un membre issu des citoyen(ne)s
- Un membre issu du milieu scolaire
- Un membre issu du milieu institutionnel/économique.

Tous les membres réguliers en règle peuvent poser leur candidature. Cela peut se faire via le formulaire de candidature ou encore sur place lors de l'AGA. Concertation Anjou a besoin de l'apport de tous: n'hésitez surtout pas à proposer vos services afin de faire grandir notre organisation.

# Accueil de nouveaux membres de Concertation Anjou:

Lors de sa dernière rencontre, le conseil d'administration a accepté les demandes d'adhésion de nouveaux membres.

Dans la catégorie « associations », l'Association Arts et culture Sans frontières a été acceptée alors que la Garderie 1,2,3 Géant (Abdenour Khaled) et la Garderie Mini Pandas (Phalina Henry) sont accueillies dans la catégorie « Milieu économique et gens d'affaires ».

Sept nouveaux citoyens et citoyennes se joignent à Concertation Anjou soit : Mesdames Najat Boughaba, Maha Koutair , Fettouma Mazi , Élizabeth MC Duff , Messieurs Carlos Malaspina, Ouhahiba Kerboua et Sabah Yousfo.

Bienvenue à tous ces nouveaux membres. Votre arrivée témoigne de l'élan nouveau qui s'installe ici et qui veut rassembler le maximum de partenaires autour d'une belle amélioration des conditions de vie des gens d'Anjou.

#### Et le retour de nos partenaires:

Les Chevaliers de Colomb St-Conrad et Mme Paulina Ayala, députée fédérale d'Honoré-Mercier ont également renouvelé leur membership et leur confiance à Concertation Anjou.

#### Le nouveau portrait de la concertation sectorielle

Lors de l'assemblée du 21 mai, les membres ont adopté le nouveau portrait de la concertation sectorielle que se donne Concertation Anjou. Cette organisation avait été travaillée en assemblées des membres et discutée dans les différentes concertations. On confirme ainsi

- a) la mise en place de 2 comités permanents soit le Comité permanent des citoyens membres de Concertation Anjou et le Comité permanent des Directeurs-Coordonnateurs et Présidents des organismes communautaires membres de Concertation Anjou
- b) la poursuite sous leur forme actuelle de Concertation Aînés et Concertation Jeunesse
- c) l'élargissement de l'actuelle Concertation Pauvreté et sécurité alimentaire pour établir une **Concertation en Développement social**
- d) l'élargissement des dossiers traités par la Concertation Famille pour aller au-delà des seuls dossiers Avenir d'enfants.
- e) Le soutien au Regroupement Anjou en forme et en santé (RAFES)
- f) L'expérimentation à 2 reprises dans l'année de la formule du Comité des Lève-Tôt (déjeuner 7h30 à 9h.) afin d'y rencontrer notamment les acteurs du milieu socio-économique.

#### Beau succès de la fête de la Famille

L'édition 2015 de la fête de la famille a été, encore une fois, un grand succès! Malgré les annonces d'averses, l'Arrondissement a organisé un très bel événement dans l'aréna Chénier auquel tous les organismes d'Anjou étaient conviés.

Pour ce qui est des kiosques de Concertation Anjou, 25 personnes ont répondu au questionnaire sur Anjou en plus d'être informé sur les différentes actions concertées dans le quartier. Béatrice Dionne a, quant à elle, tenu une activité sur les saines habitudes alimentaires. Finalement, le kiosque sur Triple P a fait réagir plusieurs personnes avec toutes les poupées attachées. Il s'agissait d'un bon prétexte pour Elizabeth McDuff, Godeline Azefouo Kamta, Marie-Claude Lewis et Christine Renard d'aborder les pratiques parentales positives (un grand merci à la contribution de celles-ci).







#### Programme Alliance : Un réseau pour le mieux-être de l'enfant et de sa famille

Voulant favoriser le développement des enfants en prenant action contre la négligence, la Table régionale des directeurs du programme-services, Jeunes en difficulté1, a décidé de se doter d'un programme-cadre pour mieux concerter leurs actions. Une valeur ajoutée de ce programme est de créer un plus grand partenariat entre les différentes institutions et la communauté, afin de venir en aide aux enfants, avec la collaboration des parents et de la famille.

Le partenariat entre les familles, la communauté et les établissements peut s'actualiser de différentes façons. On retrouve différents niveaux de collaboration entre les familles et les intervenants : informer, échanger de l'information, se concerter, partager les décisions et les actions en liens avec l'objectif commun de répondre aux besoins des enfants2.

En résumé, la volonté de ce programme est d'éviter les situations où les intervenant-e-s des différentes institutions et de la communauté travaillent simultanément sans avoir de plan commun.

Pour consulter plus en profondeur le guide pratique, vous pouvez le faire à partir de cette adresse : <a href="http://observatoiremaltraitance.ca/Documents/Programme-cadre%20montr%C3%A9alais%20en%20n%C3%A9gligence%202013.pdf">http://observatoiremaltraitance.ca/Documents/Programme-cadre%20montr%C3%A9alais%20en%20n%C3%A9gligence%202013.pdf</a>

NOTE : Plusieurs organismes angevins reçoivent du financement dans le cadre de l'**Alliance** pour la solidarité et il s'agit d'une entente entre la Ville de Montréal et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité Sociale. Il importe de bien distinguer les deux.

- 1. Cette table réunit : les partenaires de la santé publique, de la recherche, des instituts universitaires, des hôpitaux et CSSS, des centres jeunesse et des organismes de milieu
- 2. Centre jeunesse de Montréal Institut universitaire (2013), *Programme-cadre montréalais en négligence :* Guide pratique Programme Alliance; Un réseau pour le mieux-être de l'enfant et de sa famille, Bureau des communications et des relations avec la communauté, p.20.

# Une consultation citoyenne sur le futur du Faubourg-Contrecœur

Vous le savez, le Faubourg-Contrecœur est un proche voisin du territoire d'Anjou. Lundi le 25 mai a eu lieu une rencontre avec les résidents de ce secteur et notre agente de mobilisation, Sara-Maude, y a assisté. Nous avons constaté que les problématiques soulevées par les résidents sont souvent fort similaires à ceux vécus par les Angevins : la vitesse de la circulation trop élevée, le désir d'animation dans le secteur par la tenue de fêtes et d'activités, la cohabitation difficile entre voitures et écoliers, le souhait de voir s'établir des commerces de proximité, etc.

Lors de cette rencontre, nous avons aussi appris que se tiendrait une consultation



(Crédit photo : Stéphane Desjardins du journal Pamplemousse)

sur l'ouverture de trois rues afin de relier la Place Chaumont au Faubourg Contrecœur. La date n'a toujours pas été dévoilée mais celle-ci aura lieu en juin : nous vous tenons informés dès que nous obtenons plus de détails à ce sujet!

# L'édition 2015 du dîner interculturel se prépare!

Le comité organisateur du prochain dîner interculturel est vraiment sur sa lancée et déborde de dynamisme. L'activité est prévue pour le mois de novembre prochain: elle reprendra les éléments gagnants des dernières éditions tout en y ajoutant quelques nouveautés. Le dîner interculturel de la Concertation Aînés s'adresse aux Angevins de 50 ans et plus et vise à rapprocher les personnes de différentes communautés et à briser l'isolement de trop de personnes âgées. Le dîner se tient traditionnellement en novembre, mois très favorable à la grisaille et à la déprime. On met d'ailleurs beaucoup l'accent sur la lumière, le soleil et la joie dans cette activité.

#### Fort belle rencontre avec les Comités de résidents des HLM d'Anjou

Vous connaissez probablement Diane Dubois, intervenante de milieu auprès des 4 HLM aînés d'Anjou. Cette action financée par l'Agence de santé et de services sociaux fait une véritable différence pour les résidents de ces HLM qui trouvent en Diane une personne attentionnée et bienveillante offrant un soutien individuel tout autant qu'un appui collectif aux associations de locataires de ces HLM.

Lundi dernier s'est donc tenue une rencontre-bilan de la dernière année en présence des représentants des HLM ainsi que des partenaires du projet (SBEA, CSSS, SAC Anjou, Office municipal et Concertation Anjou). Beaucoup d'éléments positifs sont ressortis de cette rencontre dont notamment la ferme volonté d'avoir des milieux de vie accueillants, de briser l'isolement des aînés et d'assurer la sécurité et de prendre soin de son voisinage. Tous les participants sont ressortis dynamisés de cette belle rencontre. Merci à tous!

# Inscription est lancée pour le Magasin Partage!



Pour une troisième année, Anjou tiendra un Magasin Partage de la rentrée scolaire. Rappelons qu'il existe deux magasins partage à Anjou: l'un à Noël et l'autre à la rentrée scolaire où des fournitures scolaires sont offertes gratuitement. Cette année, le Magasin-Partage de la rentrée scolaire aura lieu le **18 août au centre Roger Rousseau**. Le comité organisateur est donc en pleine période de référencement de familles moins nanties dont les enfants sont actuellement dans le réseau scolaire et qui souhaiteraient s'inscrire au Magasin-Partage. Vous souhaitez avoir plus d'informations à ce sujet? Vous connaissez des familles qui auraient besoin de ce coup de pouce? Contactez Sara-Maude à Concertation Anjou au 514 351-4173. Soyons solidaires pour une plus belle rentrée scolaire!

# Le ROCHA-Xpress s'éteindra bientôt

Avec le changement de nom et le nouveau logo, ce sera maintenant au tour du ROCHA-Express de changer de nom. Le présent numéro sera donc le dernier de la lignée inaugurée depuis quelques années. Nous vous reviendrons à la mi-juin avec le nouveau nom. La formule restera toutefois la même: vous êtes nombreux à nous dire que vous aimez la formule des capsules, des photos et des échanges de nouvelles. Pourquoi changer quelque chose qui va bien?

#### **Prochaines rencontres:**

Jeudi 4 juin à 13h30: Assemblée générale annuelle de Concertation Anjou, au Centre communautaire Anjou

Mardi 3 juin à 9h: Concertation Jeunesse, au manoir Anjou (7025, avenue Rondeau)

Mardi 9 juin à 9h: Concertation Familles, à l'Agora

<u>Jeudi 11 juin 9h</u>: Regroupement Anjou en forme et en santé, à l'Agora Anjou <u>Dimanche 21 juin</u>: Fête des nouveaux-nés avec le Carrefour Solidarité Anjou <u>Lundi 22 juin 13h30</u>: Concertation Pauvreté et sécurité alimentaire, à l'Agora <u>Lundi 29 juin à 13h :</u> Comité diner interculturel, au SAC (6497 rue Azilda) <u>Lundi 6 juillet</u>: Journée d'inscription au Magasin-Partage de la rentrée scolaire

<u>Mardi 18 août</u>: Magasin Partage au Centre Roger-Rousseau

Jeudi 10 septembre de 8h à 11h : Déjeuner de la rentrée à l'Agora

Prochaine parution du ROCHA-Xpress 18 juin 2015

# Déménagement d'une citoyenne bien impliquée dans son quartier



Concertation Anjou tient à remercier Mme Jacqueline Lauzon pour ces belles années d'implication. Citoyenne Angevine fière de son arrondissement et membre de Concertation Anjou, a toujours répondu présente lors des activités et des évènements tenus par la table de quartier. Nous lui souhaitons bonne chance dans son futur nouveau quartier. Et chanceux seront ceux qui vont l'avoir dans leur quartier!

#### Félicitations pour ta graduation Sara-Maude

Toute l'équipe de Concertation Anjou tient à féliciter chaleureusement une membre de son équipe, Sara-Maude, pour son très beau cheminement scolaire qu'elle vient d'accomplir avec l'option de sa maitrise en études urbaines. Nous lui souhaitons de connaître un succès à la hauteur de ses efforts et de sa détermination. Bravo et encore félicitations!!



# Le métro souterrain bien meilleur pour Anjou!

Une étude de l'Agence métropolitaine de transport présentée aujourd'hui démontre clairement que le métro souterrain a beaucoup plus d'avantages pour Anjou que toute autre solution de surface. Une étude qui apporte de l'eau au moulin à notre revendication traditionnelle du prolongement de la ligne bleue du métro jusqu'à Anjou. Plus d'informations à www.amt.qc.ca

#### Passez au Salon!

Une belle invitation vous est lancée! Passez au Salon de l'immigration et de l'intégration au Québec qui se tient au Palais des Congrès le 9 juin de 10h à 20h30 et le 10 juin de 10h à 18h. Consultez le site de l'évènement: il y a plein d'activités intéressantes. Merci à Cynthia de la Maison de la Famille pour l'info!

# Nos partenaires financiers





Direction de la santé publique de Montréal

