PETIT JOURNAL D'INFORMATION POUR ÉCHANGER AVEC LES CITOYENS DU DOMAINE ANJOU

LES NOUVELLES DES ROSERAIES

NUMÉRO 5 AVRIL 2015

UN JOURNAL AU DOMAINE ANJOU

Ce petit journal, c'est un outil de communication entre voisins! Il vous permet d'être au courant de ce qui se passe dans le secteur Des Roseraies.

À chaque parution, des citoyens membres **du comité de résidents du Domaine Anjou** signent des chroniques. Ces citoyens vous seront présentés à chaque numéro.

Ce mois-ci, vous pourrez lire des chroniques citoyennes de Line Perreault et de Khaled Bouzid. **Bonne lecture!**

LE CARNAVAL DU PRINTEMPS

Le beau comité de parents qui a donné un coup de main pour l'organisation et la tenue de l'événement! Vous voulez joindre un groupe dynamique et vous impliquer au Domaine Anjou? Joignez-vous à eux!

Vous vous reconnaissez dans l'une de ces photos?

Contactez-nous, nous vous en remettrons une copie avec plaisir!

514 351-4173

SOMMAIRE :

- Des photos du Carnaval au Domaine Anjou
p.1 et 2
- Portrait citoyen: Khaled Bouzid
P.3
- Les animations du jeudi
P. 3
- La chronique de Line Perreault
p. 4
- Rencontre citoyens du mois d'avril
P. 5
- Les activités à venir : mois d'avril et mai
p. 5 et 6

LE CARNAVAL DU PRINTEMPS (SUITE)

De belles photos de nos participants! Un gros merci aux **Chevaliers de Colomb** pour la tire sur neige, à **Guillaume** pour son système de son et son excellente sélection musicale, à **Zohra** pour le coin lecture, **Line** et **Stéphane**, **Gérard** et **Julie** pour les chaises et **Antoine** pour l'animation !

La prochaine activité **est organisée par les citoyens:** ils décideront de la thématique et de la date. Contactez-moi pour donner un coup de main à l'organisation!

Voici les coordonnées pour me contacter!

Sm.boyer@lerocha.ca (514) 351-4173

PORTRAIT CITOYEN

Chaque mois, un citoyen ou une citoyenne du Domaine Anjou se présente à vous. C'est une bonne façon d'apprendre à connaître vos voisins!

Ce mois-ci, rencontrez Khaled Bouzid!

Bonjour,

Je m'appelle Khaled j'habite au domaine d'Anjou depuis moins d'un an. Je suis au bloc 6452, j'ai 3 enfants et c'est grâce à eux que j'ai connu les jeux organisés par le ROCHA. Par la même occasion, j'ai connu aussi Sara-Maude et son équipe que je félicite et remercie pour le grand travail qu'ils font.

Je propose si possible comme autres idées d'activités **des dîners communautaires** qui permettront de connaître de plus en plus des voisins et des amis.

Un grand merci à tous pour tous les efforts et au plaisir de vous voir.

LES ANIMATIONS DU JEUDI

Tous les jeudis, les enfants de tous les âges sont invités à participer aux jeux d'agilité !

De 15h à 16h30, nous sommes situés tout près du bureau de location Headway!

*** GRATUIT ***
Tirage tous les jeudis: plusieurs prix à gagner!

Lors du tirage tant attendu!!

Voici les coordonnées pour me contacter! Sm.boyer@lerocha.ca (514) 351-4173

Chronique citoyenne:

Ce mois-ci, Line Perreault—résidente du Domaine Anjou- signe la chronique citoyenne. Elle nous parle du déficit d'attention chez les jeunes et nous donne des trucs pour nous aider au quotidien.

Bonjour à tous,

Ce mois-ci je partage un sujet de plus en plus fréquent chez nos jeunes enfants: **le déficit de l'attention**. Une maladie parfois très difficile à gérer en tant que parent.

Les symptômes les plus observés sont : **agitation , difficultés a se concentrer , impulsivité et l'enfant négocie sans cesse** .

Voici quelques trucs pour une meilleure qualité de vie avec son enfant:

- Le plus important est d'établir une routine constante .
- On peut aussi se servir de petites notes pour rappeler a l'enfant ce qu'il ne doit pas oublier exemple (routine du matin et du soir, les tâches à faire ainsi que les consignes de la maison) .
- Trouver des activités qui vont permettre a l'enfant de mieux dépenser son surplus d'énergie .
- Il est aussi conseillé de ne pas laisser place à la négociation .
- Vous pouvez aussi demander conseil à la psycho- éducatrice de l'école de votre enfant .

Il y a aussi de nombreux sites internet sur le sujet . J'espère vous avoir un peu éclairé sur le déficit de l'attention .

Line Perreault, votre voisine

Voici les coordonnées pour me contacter! Sm.boyer@lerocha.ca (514) 351-4173

Une autre belle rencontre avec les résidents!

Le 9 avril, Mohammed et Naziha nous ont ouvert les portes de leur demeure lors de la réunion du comité de résidents du secteur. Avec une belle énergie, les résidents ont soulevé ces belles idées pour le Domaine Anjou:

- L'implication des adolescents dans l'animation d'activités pour les plus jeunes;
- Un souper interculturel pour échanger et apprendre à se connaître;
- Une vente de garage au Domaine Anjou;
- L'aide aux devoirs;
- Et des activités autour de la lecture.

De plus, Annie Cinq-Mars, directrice de la Maison de jeunes d'Anjou est venue présenter les services offerts gratuitement à la Maison de jeunes. Vous avez des questions sur la Maison de jeunes? Le numéro est le **514-351-0063.** Si vous souhaitez participer à la prochaine réunion et/ou avez des idées d'activités que vous voulez faire, contactez Sara-Maude au **(514) 351-4173.**

Des citoyens fort motivés à organiser des rencontres et activités pour mieux connaître les résidents du Domaine Anjou!

ACTIVITÉS DU MOIS D' AVRIL ET MAI AU DOMAINE ANJOU

Dès le 21 mai 2015, de 15h à 17h, Maxime de la bibliothèque d'Anjou viendra animer une session de conte et de bricolage avec les jeunes de 0 à 17 ans. Il sera situé à proximité du bureau de location.

Soyez à l'affût!

Voici les coordonnées pour me contacter! Sm.boyer@lerocha.ca (514) 351-4173

ACTIVITÉS DU MOIS D' AVRIL ET MAI À ANJOU

LA SOIRÉE DES ADOS

Vendredi le 1er mai 2015

La bibliothèque Jean-Corbeil, en partenariat avec la Maison de jeunes d'Anjou

Tu as entre 10 et 14 ans? Viens prendre possession de TA bibliothèque! Activités, ateliers, jeux vidéo et danse! Collations et différents prix à gagner! La soirée est animée par un DJ !

Inscription à compter du 13 avril au comptoir de la bibliothèque Jean-Corbeil.

UNE GRANDE CORVÉE CITOYENNE DANS LE DOMAINE ANJOU

Bonjour, je m'appelle Mohammed, je suis citoyen au Domaine Anjou. Le samedi **2 mai de 14h00 à 15h00**, j'organise une grande corvée de nettoyage du Domaine Anjou. Avec l'arrivée du printemps, faisons en sorte que notre milieu de vie soit propre!

Je vous donne rendez-vous au bureau de location, à 14h00. **Un beau chandail, des gants et des sacs vous seront fournis gratuitement**!

Infos: 514 351-4173

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Vous souhaitez vous impliquer dans votre communauté? Connaître les organismes du secteur? Rencontrer des résidents impliqués? Le ROCHA est à la recherche de bénévoles lors de la tenue de ses activités.

Pour vous impliquer, appelez Sara-Maude au (514) 351-4173, elle se fera un plaisir de vous parler!

Voici les coordonnées pour me contacter! Sm.boyer@lerocha.ca (514) 351-4173