

RAPPORT ANNUEL 2011-2012

Regroupement des organismes, citoyens et citoyennes humanitaire d'ANJOU

JUIN 2012



Organismes

Caisse Populaire Desjardins d'Anjou
Carrefour des femmes d'Anjou (CFA)
Carrefour Jeunesse Emploi Anjou/Saint-Justin (CJE)
Carrefour Solidarité Anjou (CSA)
Carrousel du P'tit monde d'Anjou
Centre humanitaire d'organisation, de ressources et de références d'Anjou (CHORRA)
Centre local de développement (CLD)
Garderie Les Chatouilleux Inc.
Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île
Maison de Jeunes Le Chemin Faisant Inc.
Résidence La Seigneurie d'Anjou
Service d'aide communautaire Anjou (SAC)
Service Bénévole d'Entraide Anjou (SBEA)
Unité Pastorale de l'Espérance Notre-Dame d'Anjou
Reprendre Pouvoir
Opération Surveillance Anjou (OSA)

Membres citoyen

Yves Tremblay
Boukli Hacene Zahira

Membres solidaires

Bureau de la députée d'Anjou et ministre du Travail, Lise Thériault,
Bureau de la députée fédérale, Paulina Ayala
Direction de la Culture, des Sports, des Loisirs et du développement social de
l'arrondissement Anjou
Centre de santé et des services sociaux de la Pointe-de-l'Île (CSSS)



Le ROCHA (Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaire d'Anjou) est une table de concertation intersectorielle et multiréseaux. Sa mission est de regrouper des organismes, des citoyens et des institutions œuvrant dans l'arrondissement d'Anjou afin de participer collectivement à la promotion, au soutien et au développement social, économique et communautaire de l'arrondissement.

L'organisme



TABLE DE MATIÈRES

L'organisme	2
Les Concertations	6
Le Conseil d'administration	18
Bilan de l'équipe	20
Partenaires Financiers	24
Perspectives 2012-2013	25
Budget	26
Revue de presse	27

Mot de la coordination générale

Vous avez entre vos mains le rapport annuel des activités 2011-2012 du Regroupement des organismes, citoyens et citoyennes humanitaires d'Anjou. Ce document reflète, non seulement le fruit du travail d'une grande équipe, et il est aussi le résultat de collaborations entre les membres du ROCHA, les citoyens d'Anjou, les représentants des institutions partenaires, les délégués des bailleurs de fonds du ROCHA et les élus de trois paliers gouvernementaux.

En 2011-2012 le ROCHA a très bien joué son rôle d'organisme rassembleur et mobilisateur de la communauté angevine, notamment par le Rendez-vous des Bâisseurs, par la mobilisation citoyenne, par les projets concertés auprès de familles, par l'implication de l'équipe aux démarches de groupes communautaires, par la création du comité Anjou en forme et en santé, etc. Parallèlement, l'équipe du ROCHA était toujours en recherche et en expérimentation afin de mettre en œuvre de nouvelles pratiques de participation démocratique pour ses membres et à mener à la création de moments de partage d'informations et de connaissances collectives.

Dans cet ordre, l'évaluation de la gouvernance du ROCHA et de ses mécanismes nous a permis de mieux cibler nos actions afin de répondre, d'un côté à notre mission et d'un autre, aux besoins de nos membres. À cet effet, plusieurs documents informatifs ont d'ailleurs été produits :

un cartable d'accueil pour les nouveaux acteurs du milieu, la publication régulière du ROCHA Xpress, les potins de concertations, un calendrier annuel de rencontres, la mise à jour du site web, les évaluations habituelles des rencontres, etc.

Je profite de l'occasion qui m'est ici offerte pour remercier tous les membres du personnel du ROCHA. Sachez que votre créativité, vos efforts, votre travail, votre engagement sont estimés à leur juste valeur. Merci l'équipe! Je tiens à remercier les membres du Conseil d'administration qui ont servi le ROCHA avec une grande conscience professionnelle. Finalement, je tiens à saluer Khadija El Bouhali que je remplace pendant qu'elle a l'opportunité de s'occuper de sa petite famille, durant son congé de maternité.

L'année 2011-2012 se termine à peine qu'une nouvelle année est déjà à nos portes. Nous redoublons d'efforts afin de créer des opportunités visant à joindre les citoyens, les organismes, et les institutions de manière à ce que tous ensemble, nous puissions participer au développement communautaire d'Anjou.

René Obregon -Ida

Historique de l'organisme

Le Regroupement des Organismes Communautaires et Humanitaires d'Anjou, le ROCHA, est issu de la volonté du milieu communautaire angevin de se doter d'une instance d'appartenance qui lui était propre. Celle-ci allait permettre l'émergence d'un réseau d'entraide réunissant les organismes pour soutenir ainsi la consolidation et le développement des services à la population, dans un esprit de collaboration, de concertation et de complémentarité. De fait, le milieu a rapi-



dement développé la notion de regroupement d'organismes intersectoriels (1996). Ce milieu était appuyé par une compréhension du développe-

ment social local qui suggérait l'implication des acteurs de divers réseaux pour le développement du milieu. Le projet de concertation qui avait pris forme dès 1995 a donné lieu à la Table de concertation intersectorielle, le ROCHA et fut incorporé officiellement en juin 1999.

En novembre 2001, le ROCHA reçoit son premier financement de 20 000\$ de la Régie régionale de la santé et des services sociaux, dans le cadre du Programme de fonds de soutien pour le développement social dans les villes de banlieue de l'Île de Montréal. Cette somme a permis l'embauche d'une coordonnatrice, le développement d'une infrastructure viable pour le ROCHA et l'élaboration d'un cadre de concertation à partir du nouveau modèle de concertation globale et intégrée. Parallèlement, le ROCHA, ses membres et ses partenaires se sont impliqués activement dans la réalisation d'un portrait des jeunes d'Anjou de 0 à 25 ans et d'une démarche menant à l'adoption d'un plan d'action jeunesse duquel découle la Concertation Jeunesse actuelle.

En 2002, lors d'une assemblée spéciale, le ROCHA adopte de nouveaux règlements généraux qui prévoient notamment l'élargissement de la participation démocratique par l'implication des citoyens et citoyennes et des divers réseaux d'intervention (citoyens, organismes communautaires, instances publiques et parapubliques, milieu économique, ville) aux différents comités et instances du ROCHA. Le ROCHA devient ainsi le Regroupement des Organismes et des Citoyens et Citoyennes Humanitaire d'Anjou et se dote du même coup d'une structure intersectorielle et multi-réseau.

La reconnaissance du ROCHA par les divers acteurs du milieu a favorisé, entre autres, la signature d'un protocole d'entente entre le ROCHA et l'Office Municipal d'Habitation de Montréal en décembre 2002 dont les termes généraux prévoient la gestion par le ROCHA d'une cuisine d'établissement au Manoir d'Anjou et d'un service de surveillance en échange de locaux gratuits pour les employés et les réunions de concertations.

En 2003, le ROCHA obtient un financement de l'entente de trois partenaires, « Entente tripartite » incluant la Direction de la Santé publique Montréal Centre, la Ville de

Montréal et Centraide du Grand Montréal.

Entre 2002 et 2004, neuf comités de concertation se mettent sur pied. Devant le nombre croissant de rencontres atteignant 63 en 2004-2005, les membres essouffés, conviennent lors d'une assemblée le 14 avril 2005, de concentrer leur énergie sur quatre concertations et leurs sous-comités, soit la Concertation Aînés, la Concertation Famille, la Concertation Jeunesse et la Concertation Sécurité alimentaire. Le 25 novembre 2004 est témoin du lancement d'un nouveau projet et la mise en route du minibus communautaire le TAC. Celui-ci vient offrir une alternative aux difficultés de transport. Il est mis à la disposition des membres moyennant des frais d'utilisation minimums.

En 2006, l'entente tripartite devient « l'Initiative montréalaise en soutien au développement social local » et son financement de base est augmenté à 55 000\$ par année. Le ROCHA est reconnu au même titre que trente autres tables de quartier à Montréal. C'est aussi au cours de l'automne de la même année que se tiendra un salon de solidarité envers les aînés, initié par le Comité de prévention des abus envers les aînés. En 2007, un comité de travail du C.A est mis en place pour réviser les règlements généraux et les lettres patentes. Ils sont adoptés lors de l'assemblée spéciale des membres en novembre 2007.

L'année 2007-2008 est une année de changement. On assiste au départ de plusieurs partenaires et à l'arrivée subséquente de nouveaux acteurs. Des changements ont aussi lieu au niveau de la coordination du ROCHA. Le grand défi restait d'assurer une continuité et de préparer le premier Forum de développement social d'Anjou. En effet, l'organisation d'un Forum aux 4 ans est prévue dans la structure organisationnelle du ROCHA. Elle vise à permettre à l'ensemble des acteurs d'Anjou de définir collectivement des priorités locales favorisant le développement de leur communauté. En 2008, le premier Forum a lieu. Chacun des acteurs a contribué à l'élaboration d'un plan de développement social commun.

La même année a vu aussi la naissance du projet 1,2,3 GO! à Anjou, intégré à la concertation Famille. En 2009, plusieurs rencontres ont eu lieu avec les différents acteurs pour les informer des résultats du Forum et des besoins et priorités qui en découlent.

En 2010, plusieurs actions sont mises en place, tels que : la création du comité Transport, du comité Place Chaumont et de la concertation Pauvreté et sécurité alimentaire. Durant l'année, Centraide s'est retiré du financement des projets et des initiatives 1,2,3 GO! pour laisser place au programme Avenir d'enfant de la fondation Lucie et André Chagnon. En 2012, à vous d'écrire l'histoire!



Mission et objectifs

Le ROCHA poursuit de nombreux objectifs :

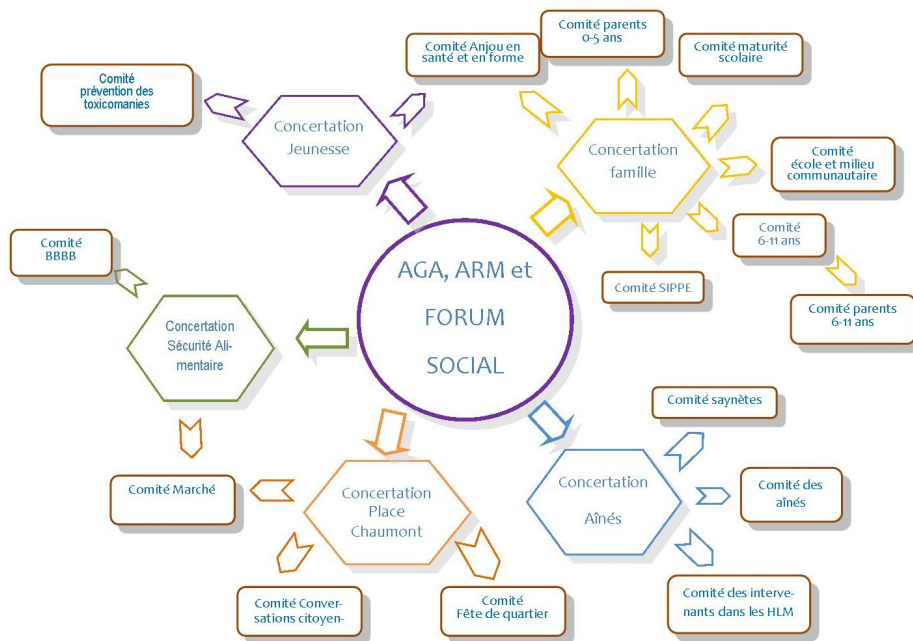
- Encourager et développer collectivement le réseau social et communautaire et favoriser la reconnaissance auprès des décideurs et instances concernées;
- Soutenir et outiller la communauté locale en l'informant sur les enjeux environnementaux, sociaux et économiques en concertation avec les acteurs concernés;
- Créer et développer des moyens favorisant la coopération et la concertation intersectorielle et multiréseaux des membres par des actions de développement social et de lutte contre la pauvreté visant l'amélioration de la qualité de vie de la population;
- Promouvoir les intérêts des membres en leur offrant des services de soutien, d'information, de formation, d'orientation et d'animation.

Quelques réalisations dans l'année 2011-2012

- Création d'un comité des aînés;
 - Réalisation du Rendez-vous des bâtisseurs 2011;
 - Création d'un comité Anjou en forme et en santé;
 - Lancement du programme Bonne Boîte Bonne Bouffe;
 - Relance du Comité de prévention des toxicomanies;
 - Mise en place du projet Karibou, conférences pour les parents, en 2011
- Et bien d'autres projets !



Organigramme des concertations



Nombre de rencontres

L'organisme

Pauvreté et sécurité alimentaire 2011-2012

Concertation Pauvreté et sécurité alimentaire : 4 rencontres
 Comité BBBB : 3 rencontres
 Comité Marché de fruits et légumes : 1 rencontre
 Comité logement social : 1 rencontre

Concertation Aînés 2011-2012

Concertation Aînés : 5 rencontres
 Comité Saynètes : 1 rencontre
 Comité HLM aînés : 2 rencontres
 Comité Organisateur du Salon des aînés angevins : 1 rencontre
 Comité Dîner interculturel : 1 rencontre
 Comité citoyens des Aînés angevins : 6 rencontres

Concertation Familles 2011-2012

Concertation Famille : 7 rencontres
 Comité SIPPE : 4 rencontres
 Comité parents 6-11 ans : 6 rencontres
 Comité parents 0-5 ans : 6 rencontres
 Comité ÉLÉ : 7 rencontres

Concertation jeunesse 2011-2012

Concertation Jeunesse : 5 rencontres
 Comité Prévention Toxicomanies : 3 rencontres
 Comité Travailleur urbain : 2 rencontres
 Comité Anjou en Forme et en Santé : 5 rencontres

Concertation Revitalisation Place Chaumont 2011-2012

Concertation Revitalisation Place Chaumont : 5 rencontres
 Comité Fête de Quartier : 3 rencontres
 Comité Marché de fruits et légumes : 4 rencontres
 Comité CCC : 2 rencontres

Conseil d'administration 2011-2012

Conseil d'administration : 5 rencontres

Assemblées régulières des membres 2011-2012

Assemblées régulières des membres : 3 rencontres

Assemblée Générale Annuelle 2011-2012

Assemblée Générale Annuelle : 1 rencontre

Concertation Famille 0-11 ans

La Concertation Famille a déposé son plan d'action annuel 2011-2012 en avril 2011 au programme Avenir d'Enfants, bailleur de fonds principal de la concertation. Avec 200 000 dollars de budget, la concertation a mis en place une multitude de projets portés par six organisations angevines au regard des quatre priorités de la con-

certation (voir ci-dessous les priorités). Avec une vision commune, celle de travailler au développement global de l'enfant et du bien-être de leurs familles, les membres de la concertation œuvrent en favorisant les partenariats avec le réflexe de la pensée systémique dans l'élaboration des actions concertées.



Les cinq orientations de la concertation Famille en liens aux besoins exprimés par les parents lors du Forum de développement social d'Anjou de 2008 sont:

- 🌱 Recrutement des familles et communication;
- 🌱 Accueil et intégration des familles immigrantes;
- 🌱 Développement de places en service de garde;
- 🌱 Maturité scolaire et développement global des enfants;
- 🌱 Implication des parents .

Les Concertations

Le comité parents et les cafés-rencontres

Le Comité Parents 0-5 ans existe depuis deux ans. La première année a permis de travailler principalement sur le recrutement des membres. Depuis juillet 2011, entre cinq et huit mamans, fortement impliquées, participent aux réunions du comité. Elles ont organisé cette année, deux cafés-rencontres sur la fratrie (octobre 2011) et sur le fonctionnement du milieu éducatif (janvier 2012). Environ quinze parents participent en moyenne aux cafés-rencontres. De plus, lors des cafés-rencontres, des activités pour les enfants telles que l'heure du conte, l'animation de livres etc., sont offertes par le service de garde.

Projet La Fête des nouveaux-nés

La Fête des nouveau-nés est une cérémonie spéciale afin d'accueillir dans la communauté les nouveau-nés en tant que citoyens à part entière. Les familles seront invitées à faire un partage ou un témoignage de leur vécu en tant que nouveaux parents. Ce projet est en préparation car il aura lieu le dimanche 27 mai 2012.

Projet Toc, Toc, toc Anjou!

Ce projet consiste à faire une visite au domicile des familles référées par des organismes communautaires ou de santé pour briser l'isolement. La visite est l'occasion de distribuer une trousse par famille (sur une soixantaine de trousse disponibles) comprenant un jeu éducatif, un livre sur le développement de l'enfant et de ses besoins, un répertoire des ressources familles, ainsi que des dépliants des organismes et des services. Elle favorisera la cueillette de données nécessaires à une meilleure compréhension des besoins des familles d'Anjou.

«J'encourage vraiment les parents à venir, les cafés-rencontres vont être sous forme d'ateliers, ce n'est pas quelque chose de formel. Le climat est très convivial!»

Mélanie Brodeur, membre du comité parents 0-5 ans

Projet Jumelage

Nous invitons les familles immigrantes et québécoises qui ont des enfants âgés entre 0 et 5 ans à participer aux 16 activités parents-enfants. Les activités ont pour objectif de développer les compétences parentales, de favoriser l'intégration des enfants et des parents immigrants, de sensibiliser la société d'accueil sur les problématiques des nouveaux arrivants et de partager des expériences interculturelles.

Projet Jaser tout en s'amusant

Jaser tout en s'amusant développe le potentiel des tout-petits au niveau langagier et fournit aux parents les ressources pour les aider. Des activités d'apprentissages intégrées (prononciation, vocabulaire, construction des phrases, discours, niveau de la voix) seront intégrées à des ateliers ludiques parents-enfants et enfants seulement : bricolages thématiques, activités motrices, comptines, jeux, dessins, sorties, etc. Les activités sont adaptées à l'âge des enfants : le son pour les tout petits, le vocabulaire, la prononciation et le niveau de la voix pour les 3-4 ans et la construction et le discours pour les 4-5 ans.

Projet Vers le Pacifique

Le but du programme est de prévenir la violence par la promotion des conduites pacifiques des enfants. L'objectif général est de développer des habiletés sociales permettant l'établissement de relations interpersonnelles pacifiques chez les enfants.

Pour ce faire, une série d'ateliers (19) a été conçue avec comme objectifs spécifiques d'amener les enfants à :

- Réaliser qu'ils sont uniques et encourager le respect des différences;
- Développer leurs capacités à identifier et à reconnaître certains sentiments chez eux et chez les autres;
- Gérer et exprimer leurs sentiments de façon pacifique;
- Utiliser des mots pour faciliter leurs échanges avec les autres;
- Développer des attitudes d'écoute;
- Prendre conscience que leurs comportements influencent la qualité de leurs relations;
- Découvrir et choisir des solutions pour différentes situations de conflits.



Projet Petits pots d'ailleurs

Petits pots d'ailleurs est une activité offerte aux deux semaines aux familles immigrantes qui ont des enfants âgés entre 0 et 5 ans. Lors de cette activité, les parents préparent des repas pour les bébés (purées et bouillons). Par cette activité, les parents acquièrent des outils concrets pour offrir des repas équilibrés à leurs enfants en apprenant notamment à cuisiner avec de nouveaux aliments que l'on retrouve au Québec

Projet l'Heure du conte

L'heure du conte est une activité privilégiée pour initier les enfants de 3 à 5 ans et leurs parents aux plaisirs de la lecture. Chaque animation se termine par un bricolage en rapport avec les histoires lues.



Coin lecture du CPE des Roseraies



Le Tour du monde de Karibou ^{MD}

Depuis 2010, les activités Le Tour du monde de Karibou sont offerts sur le territoire d'Anjou (au total 4 sessions de 10 séances chacune). Le Tour du monde de Karibou, un programme de Sports Montréal, répond à un besoin de la communauté angevine d'avoir des activités motrices abordables pour les jeunes enfants de 1 à 4 ans.

www.letourdumondedekaribou.com

«Au regard des objectifs du programme, les trois quarts des parents ont noté des changements positifs dans le développement moteur des enfants et au niveau de la socialisation).»

Rapport d'évaluation du projet Karibou, 2010.



Les Concertations

Le Comité Parents 6-11 ans et les conférences

Le Comité Parents 6-11 ans existe depuis trois ans. Ces parents mobilisés se sont donné pour mandat d'organiser cinq conférences par année (septembre 2011 à juin 2012). Jusqu'à la fin mars 2012, les thèmes des conférences étaient les suivants : l'attention et la concentration, la discipline, l'anxiété chez les enfants et les adolescents, l'autonomie et la responsabilité.

Projet Portrait interculturel

Le Comité École et milieux communautaires travaille depuis deux ans sur le portrait interculturel. Dix organisations angevines ont été interviewées par une consultante externe afin de récolter des données sur les relations interculturelles. Des pistes de réflexion autour du thème de l'immigration sont énoncées en lien avec les statistiques d'Anjou.



Perspectives de la Concertation Famille 2012-2013

La Concertation Famille réfléchit actuellement sur son plan de travail à long terme (2012-2016). Une rencontre est d'ailleurs prévue en juin 2012 pour discuter des différentes étapes à entreprendre pour les quatre prochaines années. Au regard de son plan d'action 2012-2013, la Concertation Famille s'inscrit dans une continuité au niveau de la mise en œuvre des projets concertés qui ont été implantés en 2011-2012. Il est aussi envisagé d'élaborer une nouvelle planification stratégique et un portrait sur les familles angevines. De plus, la Concertation Famille participera à l'organisation du volet 2013 du Forum de développement social

Concertation Famille 0-11 ans

Comité d'Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ)

Le Comité ÉLÉ en est à sa troisième et dernière année de financement pour la coordination, par le programme d'aide à l'éveil à la lecture et à l'écriture (PAÉLÉ) du Ministère de l'éducation, des loisirs et du sport; donc, dernière année de financement du poste de coordination. Le Comité ÉLÉ a commencé l'année 2011-2012 avec la réécriture du plan d'action afin de bien répondre aux objectifs du PAÉLÉ. Le plan d'action a été finalisé en juin 2011. Le Comité ÉLÉ s'organise autour de trois priorités : 1) la conscience phonologique, 2) le sentiment de compétence et la reconnaissance du rôle du parent et 3) la création d'un contexte favorable à l'ÉLÉ dans la communauté. Dès l'automne 2011, les actions ont commencé à être mises en place. Plusieurs partenaires ont été sollicités et les actions ont été également intégrées à des projets de la Concertation Famille tel que mentionné ci-dessous. De façon non-uniforme, les actions ont été implantées dans différents milieux. Celles-ci ont été évaluées afin de les consolider et les bonifier en 2012-2013. Finalement, afin de fortifier le comité et dans l'objectif d'assurer sa pérennité à moyen ou long terme, de nouveaux partenaires ont été sollicités ce qui a su dynamiser le

Développement la conscience phonologique :

Des jeux et exercices pour reconnaître des mots qui contiennent les mêmes rimes ont été intégrés à l'Heure du conte présentée à la bibliothèque d'Anjou, aux activités Samedis Tout et au Tour du monde de Karibou.

Information des parents sur la conscience phonologique :

Le Comité parents 0-5 ans a organisé un café-rencontre sur le développement du langage lors duquel les éléments de conscience phonologique ont été abordés. La bibliothèque a acheté des livres sur ce thème pour les mettre à la disposition des parents visiteurs. Enfin, des documents d'information ont été publiés et diffusés via le projet Sac à dos.

Formation des intervenants sur la conscience phonologique :

Des formations pour les éducatrices au sujet de la conscience phonologique ont été organisées dans deux centres de la petite enfance (CPE). Celles-ci pourront intégrer ce type d'activité dans leur programmation régulière.

Projet Sac à dos :

Le projet Sac à dos vise à outiller les parents face à leur rôle dans l'ÉLÉ de leur enfant. Dans un groupe, à tour de rôle, les enfants amènent à la maison le sac à dos qui contient un livre, de la documentation et un journal de bord. À la maison, le parent lit le livre avec son enfant et inscrit une note dans le journal de bord.

Ateliers pour les parents :

La bibliothèque offre les Contes des petits lundis, soit des activités de lecture parent-enfant. De plus, elle a organisé à l'automne l'atelier Comment animer un livre.

Moment de partage de matériel écrit :

Dans quelques CPE, une période mensuelle est dédiée au partage de livres. Les enfants sont invités à amener un livre

de la maison et le partager avec les autres enfants.

Campagne de sensibilisation sur le rôle des parents dans l'ÉLÉ :

Des capsules ÉLÉ paraissent à chaque mois depuis l'automne sur la page de la bibliothèque dans le journal Regards sur Anjou. Ces capsules sont reprises par les membres du comité qui les affichent ou les incluent dans leurs communications. Les capsules sont présentes dans chaque numéro du ROCHA Xpress. De plus, un article a paru dans la chronique du ROCHA sur le site Internet du Flambeau de l'Est, sur l'éveil à la lecture et à l'écriture.

Partage des pratiques des parents :

Lors du café-rencontre sur le langage organisé par le Comité parents 0-5 ans, les parents présents ont pu échanger sur leurs pratiques en matière d'éveil à la lecture et à l'écriture.

Projet À Anjou, on a des livres partout! :

Afin de faire participer de nouveaux acteurs de la communauté à l'ÉLÉ des enfants d'Anjou, le comité ÉLÉ a sollicité des commerçants du quartier pour mettre des livres à la disposition des enfants dans leur salle d'attente. Une dizaine de commerçants ont accepté de participer au projet. Les livres seront disponibles au printemps 2012.



Concertation Aînés

CRÉATION DU COMITÉ AÎNÉS À ANJOU

Contact : Marie-Michèle 514-351-4173 ou mondor@lerocha.org



LA SOLIDARITÉ
ENVERS LES AÎNÉS

PLUS
QU'UN DROIT,
UN DEVOIR!

Vous êtes...

- Un jeune retraité
- Un citoyen angevin
- Un grand-parent dynamique

Vous désirez...

- Vous impliquer dans votre communauté
- Mettre en place des actions qui répondent à vos besoins

INSCRIVEZ-NOUS POUR CONTRIBUER AU BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS D'ANJOU

Au printemps 2011, les travaux de la Concertation Aînés étaient au ralenti : peu d'activités ou de projets avait débouché dans les mois précédents et la mobilisation des partenaires était à son plus faible. L'automne 2011 a commencé avec une rencontre d'évaluation. Cette rencontre a permis d'échanger sur les défis de la concertation, mais aussi sur les bons coups et sur les dossiers sur lesquels les membres souhaitent travailler. Les prochaines rencontres ont été dédiées à structurer les travaux et à se donner

d'objectifs communs. Les membres ont travaillé sur le plan d'actions et ont identifié les projets sur lesquels ils allaient travailler. Pour des raisons d'efficacité et pour répondre aux intérêts divergents des membres, des comités de travail ont été créés. En mars 2012, les membres sont mobilisés, les rencontres sont dynamiques et les actions prennent forme. Les membres de la Concertation Aînés ont fait preuve d'une belle volonté de travailler ensemble pour le bien-être des aînés d'Anjou

Les Concertations

Rappel des priorités de la Concertation Aînés 2011-2012

Les huit orientations de la Concertation Aînés en lien avec les besoins exprimés par les aînés lors du Forum de développement social d'Anjou de 2008 sont :

- 🌿 Transport;
- 🌿 Communication;
- 🌿 Amélioration de l'accessibilité des services;
- 🌿 Intergénérationnel et multiculturel;
- 🌿 Santé;
- 🌿 Pauvreté et sécurité alimentaire;
- 🌿 Sentiment de sécurité et prévention des abus;
- 🌿 Lutte contre l'âgeisme et valorisation des aînés.

Comité organisateur du Salon des aînés angevins

La concertation a mis sur pied un comité pour prendre en charge l'organisation d'un événement annuel rassembleur dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées. Ainsi, la concertation a débuté les démarches pour organiser le Salon des aînés angevins, le 28 septembre 2012. Ce salon a comme objectifs d'informer, de valoriser la contribution des aînés dans la communauté et de divertir.

Communications

La concertation a mis à jour le Bottin de ressources alimentaires «Bon appétit!» et le guide d'accompagnement «Trouver un logement adapté à ses besoins». Ceux-ci seront publiés et diffusés durant l'année 2012-2013. En ce qui a trait à la prévention des abus, la concertation a diffusé le document « Vieillir sans violence » pour les citoyens et la «Trousse SOS Abus» pour les intervenants.

Santé

Au niveau de la santé, la concertation a organisé une rencontre sur les services de soutien à domicile pour les intervenants présentée par le Centre de santé et des services sociaux de la Pointe-de-l'Île et a collaboré à la présentation de conférences sur la prévention du cancer du sein dans le quartier.

Saynètes de prévention des abus

Le Comité Saynète a travaillé à l'hiver 2012 à la réécriture de saynètes de prévention des abus envers les aînés et à mettre à jour une feuille de ressources en cas d'abus. Les saynètes seront présentées par des acteurs aînés dans les résidences HLM en juin 2012.



Rencontre de sécurité au Manoir Anjou

Opération surveillance Anjou (OSA), en collaboration avec le Service bénévole d'entraide Anjou (SBEA), l'Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM) et le ROCHA, ont effectué une présentation de conseils de sécurité en résidence lors d'une assemblée des résidents au Manoir Anjou. De plus, le Poste de quartier 46 et OSA ont rendu des visites de courtoisie aux résidents du Manoir Anjou pour les informer des mesures de sécurité.

Marche exploratoire

Une marche exploratoire a été réalisée dans le secteur Chaumont à l'été 2011 afin d'identifier les éléments pouvant contribuer ou nuire au sentiment de sécurité des résidents du secteur. Les recommandations qui en ont découlées ont été remises aux instances de l'arrondissement.



Comité HLM aînés

La concertation a créé un comité qui travaillera à développer les liens entre les intervenants dans les résidences à loyer modique (HLM) d'Anjou. Le comité s'est rassemblé une première fois en février 2012 pour faire un état de la situation. Le comité a décidé d'organiser des rencontres spécifiques sur trois thèmes : la santé mentale et physique (mars 2012), l'insalubrité et l'encombrement des logements (mai 2012) et les abus (automne 2012). Les ren-

contres ponctuelles du Comité HLM aînés permet aux différents intervenants de mieux connaître et comprendre le travail de chacun et de développer des façons de travailler ensemble. De plus, des acteurs qui ne participent pas de façon régulière à la concertation ont été invités en fonction du thème abordé.

Activité intergénérationnelle

La concertation a fait des démarches au printemps 2011 pour organiser une activité d'improvisation intergénérationnelle. Malheureusement, faute de participants, l'activité n'a pas eu lieu.

Perspectives de la Concertation Aînés pour 2012-2013

- Promotion de la Navette Or;
- Organisation du Salon des aînés angevins le 28 septembre 2012, incluant les Prix Phénix et le concours du doyen ou de la doyenne d'Anjou;
- Publication du Bottin «Bon appétit!» et du guide d'accompagnement «Trouver un logement adapté à ses besoins»;
- Continuité des travaux du Comité HLM aînés et projet d'intervention de milieu dans les HLM d'Anjou;
- Organisation d'un dîner interculturel;
- Documentation de la réalité des aînés angevins et pistes d'action;
- Organisation de présentation ou conférence sur des thèmes liés à la santé;
- Présentation des saynètes et diffusion de documentation sur la prévention des abus envers les aînés;
- Réalisation d'une marche exploratoire dans le secteur Des Roseraies;
- Mobilisation de citoyens au sein du Comité des aînés;
- Participation à la démarche MADA-Anjou et suivi des travaux de MADA-Montréal;
- Organisation de cafés-discussions en vue du Deuxième Forum social d'Anjou.







Navette Or

La concertation a fait le lien avec la Société de transport de Montréal (STM) pour faire la promotion de la Navette Or et faire un suivi de l'achalandage.

Concertation jeunesse

Rappel des priorités de la Concertation Jeunesse 2011-2012

Les membres de la Concertation Jeunesse avaient comme orientations pour l'année 2011-2012:

-  Consolider les moments de concertation;
-  Accueillir et intégrer les nouveaux membres;
-  Intégrer la démarche Québec en Forme aux perspectives et besoins d'Anjou ;
-  Appuyer les projets en prévention des toxicomanies;

L'année 2011-2012 fut une première grande année pour les membres de la Concertation Jeunesse. La concertation a accueilli des nouveaux acteurs autour de la table : direction de l'école secondaire, YMCA, l'agent sociocommunitaire du PDQ 46. De plus, depuis le mois de septembre, les membres ont travaillé au dépôt d'un portrait et à une planification joignant une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif, dans le cadre d'une démarche au programme Québec en Forme. Finalement, les membres ont statué sur les orientations futures du comité de prévention des toxicomanies.

Planification triennale Comité Anjou en forme et en Santé

C'est le 30 avril à 16h43 que le Comité Anjou en forme et en santé a déposé une demande de financement auprès du programme Québec en Forme. C'est ainsi que la première étape de tout un long processus, initié depuis 2009, s'est terminée. Ainsi, les représentants des organismes jeunesse et famille (Maison de jeunes, Entre la rue et l'école, CHORRA, Carrefour Jeunesse Emploi, PDQ 46, la direction de l'école secondaire d'Anjou, l'arrondissement d'Anjou, le CSSS, Alternative suspension, école La Relance, ROCHA, Carrefour solidarité Anjou) avaient décidé de se lier aux démarches du programme Québec en Forme vis-à-vis des réalités, besoins et nécessités des enfants, jeunes et familles du quartier. En bref, les membres du CAFES se sont donnés quelques lignes directrices, afin de travailler pour le bien des jeunes et familles d'Anjou :

Mission	Contribuer au développement et à la promotion d'environnements favorables à l'amélioration de la pratique de saines habitudes alimentaires et celle d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes de 0 à 17 et de leur famille.
Vision	Les acteurs du milieu d'Anjou s'impliquent et collaborent afin de travailler au développement et au maintien d'un mode de vie actif et d'une saine alimentation chez les 0-17 ans et de leur famille. Les ressources et installations existantes et futures sont utilisées de façon optimale
Priorités	<p>Développer un plus grand accès à une saine alimentation.</p> <p>Développer le transport actif (vélo, à pied, etc.).</p> <p>Maximiser l'utilisation des ressources, équipements et installations permettant la pratique d'un mode de vie physiquement actif.</p> <p>Transversal à ces 3 priorités : Promotion, information, sensibilisation, éducation.</p>

Projet Basketball en collaboration avec le CHORRA

Le projet Basketball à la Place Chaumont visait à mettre à la disposition des jeunes un espace pour pratiquer une activité sportive et ainsi occuper positivement l'espace public. Il s'agit d'un projet qui permettra une meilleure cohabitation entre les jeunes et les aîné(e)s, autant qu'entre les jeunes de différentes origines ethniques. L'activité favorisera une plus grande confiance en soi chez les jeunes, une meilleure gestion de l'espace, la prévention de la violence sous toutes ses formes et une meilleure tolérance face à la différence.

L'activité répond aux besoins des jeunes en matière de loisirs et à des objectifs en lien avec la santé physique et mentale. Le

projet a comme but d'offrir aux jeunes qui flânent autour de la Place Chaumont, une activité sportive avec un animateur durant l'été. Cette mesure permettra de plus, d'améliorer le sentiment de sécurité des citoyens par une meilleure cohabitation entre différents groupes. Lors du Forum social d'Anjou de 2008, les citoyens ont déclaré avoir un sentiment d'insécurité à la Place Chaumont, car il y a des jeunes qui y flânaient. De leur côté, alors que les jeunes ont parlé d'un manque d'activités dans le secteur, ils n'ont rien à faire d'autre que de flâner.

Les projets du Comité de prévention des toxicomanies

Maison de Jeunes

Dans un premier temps, les jeunes auront à faire un portrait de leur consommation afin de définir s'ils ont une consommation responsable, récréative ou problématique. Ils auront ensuite en mains les détails des risques de la consommation et pourront mieux comprendre ses impacts. Ces jeunes seront animés par les intervenants en qui ils ont confiance et par des jeunes qui font partie de la vie de leur maison de jeunes.

Les fondements généraux de la consommation des jeunes restent une cible de taille. Que ce soit dans le but d'atteindre un idéal de beauté ou pour se faire accepter par le groupe, c'est le désir d'appartenance qui devient omniprésent. Une autre motivation des adolescents vis-à-vis la consommation de drogue, est une recherche de nouvelles sensations. Souvent les jeunes ignorent les conseils et les avertissements donnés par leur entourage en minimisant les effets à long terme de leur consommation. Les jeunes ont tendance à avoir la pensée magique que ces problématiques ne peuvent pas le toucher directement. C'est pourquoi, il est important d'utiliser des activités de sensibilisation pour tenter de les conscientiser sur la gravité de la consommation, sans oublier de les motiver ainsi que de tenter de briser l'isolement où ils se retrouvent souvent. Par la suite, à travers plusieurs activités de sensibilisation, nous tenterons de donner l'occasion aux jeunes de faire une prise de conscience sur l'ampleur que peut prendre leur consommation. Ils auront la possibilité de s'auto-observer, pour que le cheminement se fasse par eux-mêmes. En effet, par le biais des ressources qui leurs seront offertes (ateliers, journal de bord, conférences, jeux

Entre la rue et l'école

Le S.A.C. d'Anjou propose une vingtaine d'activités sportives qui sont offertes soit à l'intérieur (gymnase, aréna, autre) ou à l'extérieur (parcs, pistes, autres) notamment le ping-pong, les quilles, le basketball, etc.







Une vingtaine d'autres activités de cuisine sont aussi mises de l'avant pour informer les jeunes sur les avantages d'une saine alimentation. Les ateliers offerts permettent aux jeunes de recevoir de l'information tout en cuisinant des aliments santé. (ex : lasagne, sauté de légumes et de poulet, etc.).

Une dizaine de rencontres-témoignages sont aussi organisées afin que les jeunes rencontrent divers adultes qui acceptent de témoigner de leur vécu et de partager leurs expériences. (ex: prostitution, violence conjugale, toxicomanie, etc.).

L'organisme organise aussi six rencontres d'information qui se tiennent une fois par mois aux locaux du S.A.C. En effet, lors de ces rencontres, un représentant d'un organisme ressource vient échanger avec les jeunes sur le sujet de la toxicomanie.

Enfin, au niveau de l'évaluation de la consommation, à l'aide de l'outil de détection «dép.-ado» sur la consommation de drogue et d'alcool chez les adolescents, les jeunes sont évalués en début de projet et après six mois de déroulement afin de vérifier l'écart positif ou négatif de leur consommation et ainsi mesurer l'efficacité du projet.

Perspectives de la Concertation jeunesse 2012-2013

-  Dépôt d'un plan de travail annuel pour Québec en Forme en octobre 2012.
-  Élaboration et/ou bonification d'un portrait sur la consommation et les dépendances chez les jeunes de 12 à 25 ans.
-  Organisation d'un forum pour les intervenants jeunesse du quartier.
-  Dynamisation du comité de prévention des toxicomanies
-  Remise à jour du Bottin Jeunesse.
-  Création de midi-interventions pour les intervenants en prévention des toxicomanies.

Concertation Pauvreté et sécurité alimentaire

La Concertation Pauvreté et sécurité alimentaire et la Concertation Place Chaumont, sont toutes deux résultantes du Forum social d'Anjou de 2008. Il s'agit des deux plus jeunes concertations du ROCHA. Deux projets ont guidés les travaux de la Concertation Pauvreté et sécurité alimentaire durant l'année 2011-2012, soit notamment le programme Bonne Boîte Bonne Bouffe (en partenariat avec Moisson Montréal) et le logement social. Les travaux de la concertation ont démarré en octobre 2011, lors du lancement du projet BBBB. Il reste encore à définir un plan d'action réaliste pour la concertation. Un des défis pour la prochaine année sera de revoir et corriger le plan d'action 2009-2014 afin de créer un projet plus près des besoins actuels de la population.

Les Concertations



Rappel des priorités de la Concertation

Jeunesse 2011-2012

Les membres de la Concertation PSA avaient comme orientations pour l'année 2011-2012 :

- 🌱 Initier les travaux d'une nouvelle concertation;
- 🌱 Travailler sur le premier plan de travail de la concertation;
- 🌱 Soutenir le développement du projet Bonne Boîte Bonne Bouffe
- 🌱 Participer aux travaux du Marché de fruits et légumes de la Place Chaumont;

Projet BBBB

Le 20 octobre 2011, la Concertation Sécurité alimentaire du ROCHA a dévoilé publiquement le projet « Bonne Boîte Bonne Bouffe » (BBBB), dans l'arrondissement d'Anjou. Le fonctionnement de ce projet est simple. Il s'agit de proposer aux gens du quartier, citoyens ou organismes, de se faire livrer à proximité de leur travail ou de leur domicile, des fruits et des légumes frais, de première qualité et produits par des agriculteurs québécois.

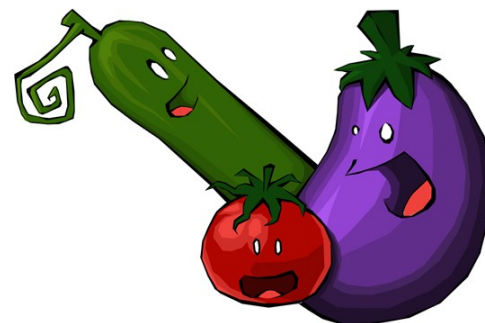
Le programme « Bonne Boîte Bonne Bouffe » consiste à acheter en grande quantité des produits maraîchers frais et à les revendre à faible coût aux collectivités par le biais des organismes communautaires. Ce programme s'inscrit dans une pratique de développement durable en encourageant la production locale et a pour objectif de permettre aux montréalais un accès à une variété de fruits et légumes d'excellente qualité.

Pour le moment, deux points de chutes sont établis dans l'arrondissement d'Anjou. L'un est situé sur la Place Chaumont et l'autre dans le Haut-Anjou, à l'école Jacques Rousseau.



Marché de fruits et légumes sur la Place Chaumont

Le projet d'installation hebdomadaire d'un kiosque de fruits et légumes à la Place Chaumont est une initiative de la Concertation Place Chaumont et de la Concertation Pauvreté et sécurité alimentaire du ROCHA. En 2011-2012 les travaux ont débuté afin de pouvoir installer un kiosque pour la vente de fruits et légumes entre les mois de juin et octobre 2012. Le marché s'établira cette année, dès le 28 juin. Le ROCHA sera l'organisme porteur de toute la démarche et une personne sera désignée «Responsable des opérations» afin de faciliter la communication et les liens entre toutes les parties prenantes. Le projet du « Marché de fruits et légumes de la Place Chaumont » a pour objectifs de :



- 🌱 Développer l'offre de fruits et légumes frais, de bonne qualité, abordables et faciles à obtenir pour les angevins (puisque les points de services actuels sont situés à une distance importante des résidents du secteur);
- 🌱 Répondre à la demande de sensibilisation et d'information du public autour d'une saine alimentation;
- 🌱 Animer la Place Chaumont afin de la rendre un lieu où il fait bon vivre.

Les Concertations

Quels sont les besoins des résidents d'Anjou?

IOSIANNE DESJARDINS

En prévision de leur nouveau Forum de développement social en 2013, le Regroupement des organismes et des citoyens humanitaires d'Anjou (ROCHA) fait le bilan et estime que plusieurs services à la population manquent à l'appel.

La disponibilité de fruits et légumes frais et bon marché à longueur d'année est d'ailleurs l'un des aspects qui méritent l'attention des élus, considère Khadija El Bouhali, coordinatrice du ROCHA.

Actuellement, peu de marchés indépendants des grandes chaînes d'alimentation ont pignon sur rue à Anjou, ce qui fait que les prix des fruits et légumes ne sont pas aussi concurrentiels que dans d'autres arrondissements de la métropole.

Pour remédier à cette situation, le ROCHA a décidé de prendre part au programme Bonne boîte bonne bouffe pour permettre à tous les résidents de se procurer une boîte remplie de fruits et légumes selon la saison. « Mais ce n'est pas encore assez, ça ne répond pas à tous les besoins. Il doit y avoir un meilleur accès à ces aliments quand même », insiste Mme El Bouhali.

Celle-ci constate par ailleurs une augmentation du nombre d'appels de parents qui ont besoin d'aide alimentaire, une situation qu'elle juge « inquiétante ».

PAS PRÊTS POUR L'ÉCOLE

Anjou est l'arrondissement où l'on retrouve la proportion la plus élevée d'enfants vulnérables dans le territoire de Mercier-Est/Anjou, qui s'élève à 43%. C'est ce qui est ressorti de la publication d'une étude sur la maturité scolaire en 2008.

Depuis, le ROCHA a créé le comité d'Éveil



à la lecture et à l'écriture et lancé le projet Sac à dos, qui assure que ce dernier soit composé d'un livre, de la documentation et d'un cahier de suivi pour les parents dont les enfants sont âgés de 0 à 5 ans.

Mais d'autres efforts doivent être faits pour que tous les enfants du territoire soient prêts à aller à l'école, insiste Mme El Bouhali.

ACCOMPAGNER LES AÎNÉS

Les personnes âgées qui doivent subir des traitements médicaux récurrents et qui n'ont personne pour les accompagner sont souvent prises au dépourvu.

Le Service bénévole d'entraide Anjou assure

déjà le transport d'aînés pour qu'ils puissent se rendre à leurs rendez-vous médicaux, mais n'ont pas les ressources nécessaires pour être en mesure d'offrir un service spécialisé.

Mme El Bouhali considère que

les organismes publics ou l'arrondissement doivent faire preuve d'ouverture au transport adapté pour permettre à ceux qui doivent suivre des traitements de chimiothérapie, par exemple, de s'y rendre sans problème.

Dr. Jean-Marc Girard D.M.D.
Chirurgien dentiste
8695, Hochelaga, Suite 212
Montréal H3L 4J5
Sur rendez-vous et urgences
Jour et soir
Tél.: 514 354-6242 Au dessus de Jean Coutu

Clinique d'Acupuncture LEE
Pour divers problèmes
Utilisation d'aiguilles jetables
Reçus d'assurance, SAAQ, CSST
L.L. Jean Frank, Ac. (Membre F.A.C.A.P.)
6356, Jean Talon Est. (cote Langlois), Saint-Léonard
(514) 903-5512 ou (514) 557-1012

Journal Le Flambeau de l'est; le mardi 10 janvier 2012, page 3

Perspectives de la Concertation Pauvreté et Sécurité Alimentaire 2012-2013

- 🌱 Dépôt d'un plan d'action annuel pour l'année 2012-2013.
- 🌱 Préparer un portrait sur le logement social d'Anjou.
- 🌱 Consolider les travaux de la concertation.
- 🌱 Mise à jour et transmission d'un bottin sur les ressources alimentaires d'Anjou.
- 🌱 Participation de la concertation au Forum social de 2013.
- 🌱 Soutien au Comité Logement social dans ses recherches et diffusion d'informations.

Concertation Revitalisation Place Chaumont

Les axes d'intervention du Concertation Revitalisation Place Chaumont

- Les activités sociales et culturelles
- La sécurité des piétons
- La place publique (animations, culture, loisirs et sports)

En 2008, le ROCHA a organisé le premier Forum de développement social d'Anjou. Puis, l'année suivante, l'organisme a mis en oeuvre le premier Rendez-vous des Bâisseurs d'Anjou. Lors de cette activité, des citoyens ont annoncé la création du Comité de Revitalisation de la Place Chaumont.

En janvier 2010, le comité a eu sa première rencontre lors de laquelle les membres ont demandé que le comité fasse partie du ROCHA. Cette demande a été rapportée à l'assemblée des membres du ROCHA, puis au Conseil d'Administration (C.A.).

Ensuite, au mois de mars de la même année, le Comité de Revitalisation de la Place Chaumont est devenu un des comités du ROCHA. En juillet 2010, dans le cadre des fêtes de quartier, l'arrondissement d'Anjou, en collaboration avec les membres du comité, a organisé la première fête de quartier à la Place Chaumont.

Les Concertations



Rappel des priorités de la Concertation Revitalisation Place Chaumont 2011-2012

Les membres de la Concertation RPC avaient comme orientations pour 2011-2012

- Travailler sur le plan de travail de la concertation;
- Soutenir le développement du projet Bonne Boîte Bonne Bouffe
- Participer aux travaux du Marché de fruits et légumes de la Place Chaumont;

ROCHA Connaissez-vous la Charte montréalaise des droits et responsabilités?



Venez converser avec Jules Patenaude de la Ville de Montréal et apprenez d'avantage sur la Charte montréalaise.

Mercredi 21 mars 2012, 18h30.
au Carrefour des Femmes d'Anjou
8664 Avenue Chaumont, Montréal, H1K 1N5, 2ième Etage

Conçue par les citoyens et pour les citoyens, la Charte montréalaise est une première en Amérique du Nord. Comme son nom l'indique, la Charte montréalaise définit des droits des citoyens spécifiques à la ville et aussi des responsabilités. Elle permet à chaque citoyen de profiter pleinement de tous les avantages de la vie urbaine. Document unique, la Charte montréalaise est souvent citée en exemple sur la scène internationale.

Montréal s'engage à favoriser le transport en commun... Et les citoyens, à faire un choix de transport responsable. L'environnement, c'est l'affaire de tous.

Montréal s'engage à fournir une eau de qualité... Les citoyens, à la consommer de manière responsable.

ROCHA
www.lerocha.org ☎ 514.351.4173

Les Conversations Citoyennes Chaumont visent à créer des espaces consacrés à la réflexion, à l'apprentissage collectif et, principalement, à l'engagement communautaire local des gens d'Anjou.

Conversations Citoyennes Chaumont



Entrée gratuite,
Conversation libre

CCC

Conversations Citoyennes Chaumont

Conversation Citoyennes Place Chaumont

Le projet vise à encourager la participation sociale de gens de l'arrondissement d'Anjou. Pour y arriver, le projet a deux objectifs principaux :

- 1-Créer des espaces consacrés à la réflexion, à l'apprentissage collectif et, principalement, à l'engagement communautaire local des gens du secteur Chaumont, dans l'arrondissement d'Anjou.
- 2-Promouvoir l'implication et la mobilisation des gens en vue de la tenue du Forum Social d'Anjou au printemps 2013.

Autour d'un café, d'un chocolat chaud, d'une bière, d'une coupe de vin ou d'un soda, et dans une ambiance chaleureuse et respectueuse, deux ou trois personnes facilitent une causerie entre citoyens. Les Conversations Citoyennes Chaumont (CCC) ne sont pas des conférences, ni des cours magistraux, ni une rencontre d'experts qui vont nous transmettre des connaissances. Il s'agit plutôt de proposer un espace d'échange où le savoir, les idées et l'expériences des participants peuvent être partagés afin de créer une dynamique de solidarité et d'apprentissage collectif.



Les Concertations

Cabane à sucre sur le Place Chaumont

L'activité de cabane à sucre, une activité d'animation sociale de la Place Chaumont, consiste en l'installation d'un kiosque d'animation et de dégustation de type «Cabane à sucre». Le ROCHA a offert 200 coupons pour une dégustation gratuite de tire sur neige. Le ROCHA a aussi eu la possibilité de vendre 300 coupons de dégustation à 2\$. Entre 15h30 et 18h00 il y eu de l'animation pour les familles et les adolescents; les activités étaient organisées et animées par la compagnie Animal. La date prévue pour l'activité était le 29 mars 2012 entre 15h00 et 18h30. Le ROCHA était l'organisme responsable de l'activité.



Perspectives de la Concertation Revitalisation Place Chaumont 2012-2013

- 🌱 Dépôt d'un plan de travail annuel pour l'année 2012-2013.
- 🌱 Préparer un portrait social du secteur Anjou.
- 🌱 Consolider les travaux de la concertation.

Conseil d'Administration

Rappel des priorités du Conseil d'administration 2011-2012

- Soutenir la coordination afin de continuer les projets suivants :
- La mise en place du nouveau service de la cuisine du Manoir Anjou;
- L'ouverture de la halte-garderie communautaire;
- La finalisation de l'évaluation du ROCHA et de ses concertations;
- En collaboration avec les membres et les concertations, définir la forme du deuxième Forum de développement social d'Anjou qui aura lieu en 2013. La démarche préparatoire aura lieu tout au long de l'année 2012-2013;
- Assurer une vie associative démocratique et soutenir les comités et les concertations;
- Gérer les activités et les opérations du ROCHA;
- S'assurer du maintien d'une saine gestion du financement du ROCHA et des activités de la table.

Conseil d'administration est composé de :

- Quatre (4) représentants du milieu communautaire
- Deux (2) représentants du milieu institutionnel et/ou économique;
- Un (1) citoyen.

Au 31 mars 2012, la composition du conseil était la suivante :

- Siège communautaire : Maison de Jeunes
- Siège communautaire : Carrefour solidarité Anjou
- Siège communautaire : Service Bénévole Entraide d'Anjou
- Siège communautaire : CHORRA
- Siège institutionnel : Garderie Les Chatouilleux
- Siège institutionnel : Commission Scolaire de la Pointe-de-l'Île
- Siège citoyen

- Alexandre Carey
- Manuel Gavidia
- François Lafontaine
- Mercedece Cilien
- Mona Lisa Borrega
- Gilles Rolland
- Vacant



Les réalisations du C.A.

En 2012, les principaux défis des membres du Conseil d'administration ont été la tenue régulière des rencontres du CA, assurer la participation active des membres du CA, assurer la bonne gestion financière et assurer un suivi lors du changement de coordination en prévision du congé de maternité de la coordonnatrice.

Ainsi, durant l'année 2011-2012 un calendrier des rencontres pour le CA a été organisé lors de la rencontre qui s'est tenue en septembre 2011. Des avis de convocation, de rencontres personnelles, des courriels et des communications constantes ont été la clef de la continuité des travaux du CA.

Le Conseil a aussi soutenu les travaux des concertations, notamment en ce que concerne les appuis aux projets d'organismes. De plus, le CA a su bien soutenir la démarche d'évaluation

de la gouvernance du ROCHA. Cette évaluation a permis d'identifier les points forts et les améliorations à apporter pour mieux répondre à notre mission et à nos objectifs. Le rapport d'évaluation a été remis aux membres du CA.

Une autre tâche importante du Conseil d'administration a été de redresser les finances du ROCHA. À cette fin, les membres du CA ont demandé qu'une consultante suive le bilan financier et assure une présentation constante et régulière des états financiers ainsi qu'une mise à jour trimestrielle du budget du ROCHA.

Une discussion sera lancée lors de la prochaine AGA pour les membres du CA afin de revoir la composition de ses membres.

Les chroniques du ROCHA : l'actualité dans votre communauté



■ LE BALCON, L'ESPACE À PRIVILÉGIER DE L'ENVIRONNEMENT URBAIN

L'été arrive et vous voulez verdifier votre environnement, mais vous vivez au troisième étage d'un triplex ? Une solution simple s'offre à vous : votre balcon.

L'équipe du ROCHA

RENÉ OBREGON-IDA (interim)
 (Khadija El Bouhali, en congé de maternité)
 COORDINATION GÉNÉRALE
direction@lerocha.org

SOPHIE TROLLET
 COORDONNATRICE DE LA CONCERTATION FAMILLE
mobilisation@lerocha.org

MARIE-MICHÈLE MONDOR
 COORDONNATRICE DE LA CONCERTATION AÎNÉS
 COORDONNATRICE DU COMITÉ Éveil à la Lecture et à l'Écriture (ÉLÉ)
mondor@lerocha.org

ALEXIE GIGUÈRE-GROULX
 COORDONNATRICE DE LA CONCERTATION JEUNESSE
 COORDONNATRICE DE LA CONCERTATION PAUVRETÉ ET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
alexie.giguere@lerocha.org

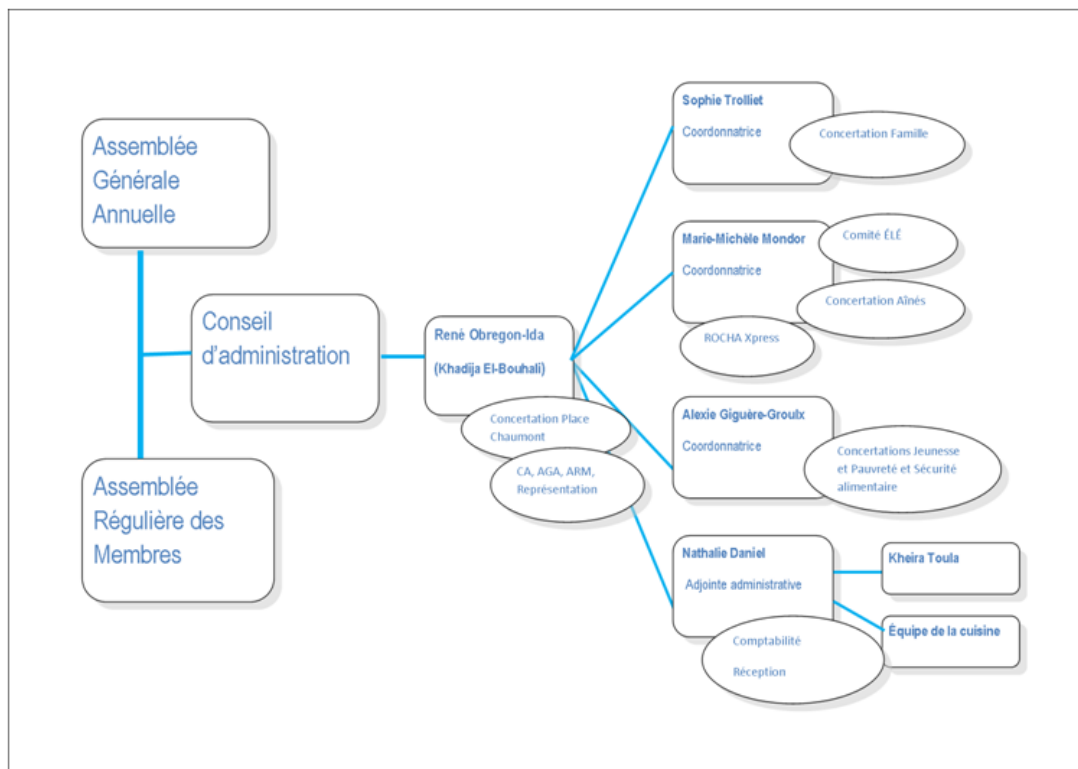
NATHALIE DANIEL
 ADMINISTRATION, RESPONSABLE DE LA CUISINE DU MANOIR
administration@lerocha.org

KHEÏRA TOULA
 SECRETAIRE
info@lerocha.org



N.B Alexandre Attelann, Christelle Labrecque-Dupuis et Johanne Collette ont travaillé au ROCHA en 2011-2012.

L'équipe



Bilan des actions de l'équipe du ROCHA 2011-2012

Bilan de l'équipe

Orientation # 1	
Assurer la poursuite des activités et des concertations de la table ainsi que leur évolution en fonction des besoins et des clientèles	
Priorité d'intervention :	
Consolidation et développement des ressources humaines, matérielles et financières afin de mieux répondre à sa mission	
Objectifs	Bilan
Stabiliser l'équipe	Document de conditions de travail selon le guide de gestion interne du ROCHA 2007 : élaboration par la coordination et validation par l'équipe de travail (mars 2012) Documents d'évaluation du personnel du ROCHA selon les tâches des employés : élaboration par la coordination (mars 2012) et validation par l'équipe (mars 2012)
Une meilleure circulation d'information entre les employés du ROCHA	Utilisation du système de partage d'information via Internet par l'équipe (depuis hiver 2011) Constance dans l'organisation des réunions d'équipe (depuis septembre 2011) Instauration d'espaces « extraordinaires » de discussion et d'échange (depuis automne 2011) Production du ROCHA Xpress et des potins des concertations (depuis septembre 2011)
Consolidation et développement des ressources financières afin d'avoir les ressources humaines et matérielles pour mieux répondre à la mission de l'organisme	Contact et sollicitation de différents bailleurs de fonds; représentation auprès des bailleurs de fonds potentiels (en continu); Deux ressources à temps plein permanentes et 4 ressources temps plein contractuelles; Formation sur les demandes de financement à Service Canada (été 2011); acquisition des bottins des ressources de financement existantes (été 2011); formation sur la gestion de projet/ financement (hiver 2012) Réflexion et élaboration de plans de travail pour la réalisation de collectes de fonds (printemps 2011 et hiver 2012).
Priorité d'intervention :	
Améliorer le fonctionnement global des concertations et comités du ROCHA	
Objectifs	Bilan
Faciliter l'accueil et intégration des nouveaux membres aux tables de concertation	Création du cartable d'accueil pour les nouveaux membres (octobre 2011); Rencontre individuelle systématique avec les nouveaux membres des concertations (depuis automne 2011); Participation stable aux rencontres, satisfaction et évaluations positives des membres suite aux rencontres (en continu).
Améliorer le fonctionnement général du ROCHA d'une façon continue (apporter des ajustements au niveau de l'animation, suivis, planification, etc...)	Évaluation des concertations, de l'équipe, du CA et générale du ROCHA (printemps-été 2011), présentation des résultats de l'évaluation (octobre 2011), suivis des recommandations (en continu).

Bilan des actions de l'équipe du ROCHA 2011-2012

Orientation # 2 Communication et information	
Priorité d'intervention : Développer des nouvelles stratégies pour améliorer la communication entre les intervenants et avec le milieu	
Objectifs	Bilan
Augmenter la visibilité et la notoriété du ROCHA	<p>Le site web est mis à jour sporadiquement.</p> <p>Un grand nombre d'articles ont été publiés dans le <i>Flambeau de l'Est</i> tout au long de l'année.</p> <p>Une nouvelle version du ROCHA Xpress a été conçue en août 2011. Depuis, le ROCHA Xpress est publié à chaque mois et lu par un grand nombre de membres et de partenaires.</p> <p>La liste de diffusion a été mise à jour (septembre 2011 et mars 2012).</p> <p>Les « Potins des concertations » sont distribués lors des rencontres des concertations.</p> <p>Une chronique du ROCHA « l'actualité dans votre communauté » est publiée au moins une fois par mois sur le site web du <i>Flambeau de l'Est</i>.</p>
Augmenter la connaissance mutuelle entre les ressources à Anjou	<p>Création du comité Habitation à Loyer Modique (HLM) Aînés afin de favoriser la connaissance mutuelle des acteurs.</p> <p>Organisation d'un déjeuner-causerie sur la diversité culturelle.</p> <p>Organisation de plusieurs rencontres informelles de réseautage : assemblée régulière des membres, 5 à 7, etc.</p>
Faire connaître les services offerts aux citoyens	<p>Création du Comité Aînés et du Comité Parents 0-5 ans.</p> <p>Consolidation du Comité Parents 6-11 ans.</p> <p>Publication et diffusion du Bottin Jeunes Familles et du Guide du milieu éducatif.</p> <p>Kiosque du ROCHA dans des événements : Cabane à sucre Place Chaumont, Fête de quartier, Fête de la Famille.</p> <p>Information diffusée par le <i>Flambeau de l'Est</i> et via le projet Bonne Boîte Bonne Bouffe.</p> <p>Mise à jour des informations du bottin «Bon appétit!», du guide «Trouver un logement adapté à ses besoins» et du Bottin de ressources jeunesse d'Anjou.</p>

Bilan des actions de l'équipe du ROCHA 2011-2012

Bilan de l'équipe

Orientation # 3 : Vie associative	
Priorité d'intervention :	
Objectifs	Bilan
Augmentation du membership citoyen au sein du ROCHA	Création du Comité Aînés et du Comité Parents 0-5 ans (sans nécessairement être membre). Maintien du Comité Parents 6-11 ans. Organisation de trois Conversations Citoyennes Place Chaumont. Organisation d'événements : 5 conférences aux parents, 4 cafés-rencontres et visite du Complexe environnemental Saint-Michel.
Dynamiser la vie associative	Organisation de quatre «5 à 7». Organisation deux déjeuners-causeries. Participation du ROCHA aux événements de ses membres et partenaires.

Orientation # 4 Forum de développement social	
Priorité d'intervention :	
Rassembler les acteurs locaux pour l'organisation du prochain Forum	
Objectifs	Bilan
Organisation du 3e Rendez-vous des Bâtisseurs d'Anjou	Organisation du 2 ^e Rendez-vous des Bâtisseurs en avril 2011.

Vie associative

2 ateliers sur la politique au CFA

1 atelier sur les femmes en politique au CFA

5 à 7 avec les candidats dans Honoré-Mercier

Rendez-vous des Bâtisseurs

Présidence de l'AGA du SBEA

Formation leadership rassembleur

Assistance pour la publication d'un bulletin CFA

Membre du Centre de Développement local d'Anjou, du Conseil régional de l'environnement de Montréal, de la Coalition Montréalaise des Tables de Quartiers.

Bilan des actions de l'équipe du ROCHA 2011-2012

Cuisine et surveillance au Manoir d'Anjou

Le ROCHA est depuis 2006 l'organisme gestionnaire de la cuisine du Manoir Anjou et responsable de la surveillance et sécurité de résidents en journée. Une entente liant le ROCHA et l'office municipal de l'habitation de Montréal, permet au regroupement l'utilisation gratuite des locaux pour le bureau et la tenue des rencontres.

La gestion des ressources humaines a été primordiale cette année. En effet, avec le départ à la retraite de madame Jocelyne Dumont, cuisinière au manoir depuis 24 ans, on a dû procéder en février, au recrutement du cuisinier en chef, Maxime Lafontaine. Finalement, les employés à la cuisine ont appliqué de nouvelles méthodes de travail.

Les résidents ont vécu ces changements majeurs avec difficulté et instabilité, situation qui s'est vue aggravée par le départ de madame France Morin, agente de location de l'Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM). Le ROCHA a donc travaillé à rassurer les résidents qui vivaient certaines inquiétudes face à cette réorganisation.

Salle à manger

L'équipe de la cuisine a amélioré l'offre de service avec des repas de qualité, sains, nutritifs et goûteux. Un Comité Menu, composé de cinq résidents, a été créé avec la collaboration de l'OMHM. Son mandat est de connaître les besoins des aînés pour mieux y répondre. À ce niveau, plusieurs impératifs s'imposent à nous, notamment celui de tenir compte de la différence d'âge des résidents. Le comité a réussi à élaborer des menus sur trois semaines. À tous les trimestres, un sondage est d'ailleurs administré auprès des résidents pour évaluer leurs appréciations des repas. Les résultats sont très concluants et les résidents semblent très satisfaits.

Sécurité

À la demande des résidents, deux rencontres et un porte-à-porte sur la sécurité ont été organisés par Opération surveillance Anjou, le poste de quartier 46 et les étudiants en technique policière du collègue Ahuntsic. Ces actions ont permis d'augmenter le sentiment de sécurité au sein du Manoir Anjou, d'améliorer les pratiques des résidents et d'acquiescer une plus grande confiance en eux.

Briser l'isolement

Dans le but de briser l'isolement des résidents nous avons fait le lien avec Marielle Lalande, animatrice à la vie spirituelle et l'engagement communautaire (AVSEC), et les élèves de l'école Cardinal Léger. Les élèves ont visité les résidents dans le temps des fêtes. Ce fut un après-midi rempli d'émotions et de joie. Les élèves avaient préparé une salade de fruits et ont discuté avec les résidents de leur quotidien respectif. Un élève a dit : « Je vous trouve chanceux vous pouvez faire ce que vous voulez quand vous voulez! » Un autre : « J'ai hâte d'être vieux pour jouer toute la journée ». Ce sera une activité à répéter lors de la prochaine année.



La surveillance

Pendant la journée, le ROCHA est en charge de la surveillance des résidents du Manoir. Il joue un rôle essentiel au niveau de l'écoute et de réponses pour toutes sortes de questionnements de la part des résidents. Un cartable de suivi de nos interventions auprès des résidents a été créé et le ROCHA travaille de concert avec l'OMHM afin de coordonner les interventions.

Repas spécial

Des repas spéciaux sont offerts aux résidents pour souligner certaines fêtes dans l'année. Des repas festifs ont été organisés pour le temps des fêtes et un repas cabane à sucre a été offert au mois de mars. Des menus spéciaux sont aussi de mise pour les occasions spéciales telles que la Fête des mères, la Fête des Pères, le jour de Noël et le Jour de l'An. Cette initiative change la routine et égaye la salle à manger.

Perspectives

Pour l'année 2012-2013, le ROCHA continue à travailler à l'amélioration des conditions de travail des employés de la cuisine et au maintien de la qualité des repas servis. Le ROCHA collabore avec l'OMHM pour améliorer la qualité de vie des résidents ainsi que pour la division des tâches et responsabilités respectives des deux organisations intervenant au Manoir Anjou.

Partenaires financiers

Partenaires



Centre de santé et de services sociaux
de la Pointe-de-l'Île



Lise Thériault
Députée d'Anjou et ministre du Travail
7077, rue Beaubien Est, bureau 205
Anjou (Québec) H1M 2Y2
Téléphone : 514 493-9630
Télécopieur : 514 493-9633
comteanjou@travail.gouv.qc.ca
200, chemin Sainte-Foy, 6^e étage
Québec (Québec) G1R 5S1
Téléphone : 418 643-5297
Télécopieur : 418 644-0003



Québec 



Office municipal
d'habitation
de Montréal



M. Sylvain Gauthier, Pharmacie Jean-Coutu, Boulevard Châteaufort;

M. Grant Aboud, Aubaines Labelle enr.;

Louise, Vincent & Michelle Salon de coiffure

Pharmacie Uniprix Joseph-Renaud

Mme Johanne Galipeau, représentante AVON;

Mme Marguerite Daniel.



Perspectives d'action de l'équipe du ROCHA 2012-2013

Perspectives

Orientation # 1	
Concertations et comités du ROCHA	
Priorité d'intervention :	Objectifs
Consolidation et développement des ressources humaines, matérielles et financières afin de mieux répondre à sa mission	Stabiliser l'équipe du ROCHA et de la cuisine du Manoir Anjou
	Maintenir une circulation d'information efficace entre les employés du ROCHA
	Consolidation et développement des ressources financières afin de posséder les ressources humaines et matérielles nécessaires afin de mieux répondre à la mission de l'organisme
Améliorer le fonctionnement global des concertations et comités du ROCHA	Amélioration de la participation des nouveaux membres aux concertations et comités
	Implication active et soutenue des membres dans les travaux des concertations et comités
	Évaluation de nos pratiques de concertation

Orientation # 2	
Communication et information	
Priorité d'intervention	Objectifs
Consolider les stratégies de communication (1) entre le ROCHA et les acteurs du milieu, (2) entre les acteurs du milieu entre eux, et (3) entre le ROCHA et les citoyens	Augmentation de la visibilité et la notoriété du ROCHA
	Développement et renforcement des liens entre les intervenants du milieu
	Amélioration de la connaissance des ressources du quartier par les citoyens

Orientation # 3	
Gouvernance démocratique du ROCHA	
Priorité d'intervention	Objectifs :
Favoriser une gouvernance inclusive, participative, équitable, responsable, durable et indépendante	Augmentation du <i>membership</i> citoyen du ROCHA
	Augmentation du <i>membership</i> organisationnel du ROCHA
	Implication et participation des membres aux prises de décisions du ROCHA

Orientation # 4	
Forum de développement social	
Priorité d'intervention	Objectifs
Organiser le Forum de développement social de 2013	Organisation du Forum de développement social de 2013

Orientation # 5	
Mouvement communautaire	
Priorité d'intervention	Objectifs
Réfléchir sur l'implication politique du ROCHA dans le contexte social actuel	Construction collective d'une position politique (non partisane) du ROCHA

Previsions budgetaires 2012-2013

REVENUS ROCHA

Tripartite		100 000,00 \$
Frais de gestion		
	Avenir d'enfants: Concertation Famille	14 000,00 \$
	Gouvernement du Québec: comité ÉLÉ	500,00 \$
	Conférences Parents(10%)	500,00 \$
	Administration Conférences	2 100,00 \$
	SIPPE	2 997,00 \$
	Prévention des Toxicomanies	645,00 \$
Total frais de gestion		20 742,00 \$
Place Chaumont		60 600,00 \$
Action Bénévole		2 500,00 \$
Subvention Salariale Emploi Québec		5 000,00 \$
Nouveaux Horizons		21 000,00 \$
Emplois d'été Canada		8 400,00 \$
Québec en forme		30 000,00 \$
Surveillance Manoir		18 000,00 \$
Gouvernement du Québec : Comité ÉLÉ		7 000,00 \$
Forum Social Anjou 2013 -Centraide-		13 000,00 \$
Direction de la santé Publique : Forum prévention toxicomanies		2 300,00 \$
Autofinancement, dons et commandites		2 000,00 \$
Autres revenus		800,00 \$
TOTAL REVENUS		291 342,00 \$

DÉPENSES ROCHA

Salaires ROCHA	225 000,00 \$
Formation équipe	500,00 \$
Conférences	2 100,00 \$
Vie associative	1 500,00 \$
Frais déplacements	600,00 \$
Frais représentation	800,00 \$
Frais de bureau	9 000,00 \$
Ordinateurs (Mise à jour et logiciels)	3 000,00 \$
Télécommunications	2 900,00 \$
Cœur à l'action	5 000,00 \$
Nouveaux Horizons	15 000,00 \$
Place Chaumont Activités	8 000,00 \$
Forum Social Anjou 2013	3 000,00 \$
Gestion Comptable	7 200,00 \$
Vérificateur Houde et Masse	4 500,00 \$
Assurances	1 500,00 \$
Frais banque	250,00 \$
Autres	1 500,00 \$
TOTAL DÉPENSES	291 350,00 \$
Surplus (déficit)	(8,00) \$

Revue de presse

Les chroniques du ROCHA : l'actualité dans votre communauté

■ BOÎTE À OUTILS DE RÉSOLUTIONS POUR 2012

Quelle résolution prendre pour la nouvelle année ? J'aurais le goût de vous proposer d'arrêter de fumer, de commencer à aller au gym ou même de ne plus arriver en retard au travail ! Cependant, je vais vous inviter vers une autre sphère, celui de créer un espace commun où chacun peut se retrouver et se réaliser pleinement dans la joie et la plénitude.



Première rencontre du comité des citoyens aînés



La concertation aînée du Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaires d'Anjou (ROCHA) tenait la première rencontre du Comité de citoyens aînés, le 12 décembre.

Au total, quatre citoyens ont répondu à l'invitation du ROCHA et se sont réunis pour discuter, dans une ambiance amicale et décontractée, des enjeux du quartier qui les préoccupent. Différentes problématiques les touchant ont été discutées : les relations inter-culturelles, l'accès à l'alimentation, les ressources en santé, les différences dans la socialisation des hommes et des femmes, et plusieurs autres thèmes.

Il s'agit vraiment d'une rencontre exploratoire. Le but de cette rencontre était d'apprendre à se connaître afin de voir sur quoi on a le goût d'échanger. On a quand même discuté pendant un bon deux heures », fait savoir Marie-Michèle Mondor, agente de mobilisation au ROCHA, qui se dit satisfaite malgré un taux de participation restreint.

Elle soutient qu'elle a bon espoir de recruter de nouveaux membres pour la prochaine rencontre prévue à la mi-janvier. Elle affirme que certaines personnes se sont montrées intéressées par l'initiative, mais n'étaient pas disponibles le 12 décembre.

Le comité vise à créer un espace où les citoyens angevins peuvent s'exprimer et échanger sur les questions qui les touchent en concertant comme objectif ultime le développement social du quartier. Il constitue également un espace de consultation citoyenne sur les projets du milieu et permet de travailler de concert avec les Angevins pour le mieux-être des aînés.

(D.T.)



Un don d'espoir pour la vie
1-877-288-7441 - ArmeeduSalut.ca

Vivre en harmonie

Déjeuner-causerie immigration et diversité culturelle



Le fait de poser des questions et d'aller chercher des réponses aide à la compréhension. Il faut expliquer pourquoi les immigrants sont là, quelles sont les catégories d'immigration et pourquoi le Québec reçoit des immigrants », estime Mme Bonah.

« Le but de la rencontre, c'est de voir comment on vit [cette réalité] ensemble, et non de dire les immigrants c'est ça, et les Québécois, c'est ça », soutient Sophie Trétiot, agente de développement au ROCHA.

JANVIER POUR MEUX INTERIEUR
Les organismes communautaires du quartier envisagent de mettre sur pied un programme de jumelage, afin de faciliter le contact entre les Québécois des « de souche » et les nouveaux arrivants.

« Un projet a été proposé dans le cadre de la concertation famille, mais on attend du financement. On va voir ce qui va arriver. Ça pourrait s'en venir », fait savoir Marie Trétiot.

Soudad Bonah du Carrefour solidarité d'Anjou et Marie-Andrée Elie du Centre humanitaire d'organisation animaient la déjeuner-causerie « Immigration et diversité culturelle ».

Photo: Patrick Deschamps

Revue de presse

Les chroniques du ROCHA : l'actualité dans votre communauté

■ ANGEVINS, ANGEVINS : L'HEURE EST GRAVE!

Il y a un sérieux problème à Anjou d'après une étude de 2008 de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, de nombreux enfants entrent à l'école maternelle avec un retard important, retard qui sera pour plusieurs difficile sinon impossible à rattraper. En fait, le territoire d'Anjou et de Mercier-Est a la distinction peu enviable d'être l'endroit où ce retard est le plus généralisé sur toute l'île de Montréal: 43,2% des enfants entrent à la maternelle avec une faiblesse significative dans un domaine de la maturité scolaire (nous reviendrons à ce terme).

collaboration citoyenne

À LIRE AU WWW.FLAMBEAUDELST.CO



Les chroniques du ROCHA : l'actualité dans votre communauté

■ EN 2012, LES FEMMES DOIVENT-ELLES ENCORE CÉLÉBRER LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES?

Dans un monde idéal, la réponse aurait été non. Cela signifierait que les femmes auraient acquis tous leurs droits à l'égalité, à la justice, à la liberté, à la paix, à la solidarité...



L'intimidation: non merci!



(Photo: Patrick Deschamps)

■ DAPHNÉE TRANCHÉMONTAGNE

Gilles Simard, psychologue à la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île, s'est entretenu de l'intimidation, le 16 mars, à l'école Wilfrid-Pelletier. Près de 60 personnes ont assisté à cette conférence organisée par le Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaires d'Anjou (ROCHA).

Rencontres citoyennes signée ROCHA

Questions sur l'augmentation de loyer avec Mme Braggio

Comment peut-on refuser une augmentation de loyer sans déménager? « Vous avez un mois pour donner votre réponse par écrit. Vous avez le choix d'accepter ou de refuser l'augmentation en question. Si vous refusez, vous devriez quand même mettre le montant réclamé dès le départ, dans le cas où le dossier se rendrait à la Régie du logement. »

Quoi faire en cas de modifications au bail? « Le propriétaire peut décider, par exemple, de vous enlever l'option du chauffage ou de l'électricité dans le montant que vous lui payez. Dans ce cas, vous pouvez lui montrer vos factures pour qu'ils puissent diminuer en conséquence le montant du loyer ».

Les participants ont eu l'occasion, le 1^{er} février, de s'entretenir avec Marcella Braggio de l'organisme Infologis sur la question des augmentations de loyer, lors de la première rencontre le 1^{er} février.

L'organisme prévoit organiser de nouvelles rencontres autour de thèmes comme la conciliation travail-famille ou encore la sécurité, qui devrait être animée par Line Normandeau de l'Opération surveillance Anjou (O.S.A.).

Pour information : (514) 351-4173.

Les chroniques du ROCHA : l'actualité dans votre communauté

■ MOIS DE L'AMOUR ET DE L'HISTOIRE DES NOIRS

En février, mois de la Saint-Valentin, nous oublions peut-être qu'il existe aussi une célébration qui, depuis 1976, concerne les populations noires de l'Amérique du Nord qui, grâce à leur grande détermination et volonté, se sont défendues afin de vaincre l'esclavage pour gagner leurs droits civiques.



Les chroniques du ROCHA : l'actualité dans votre communauté

■ LE BALCON, L'ESPACE À PRIVILÉGIER DE L'ENVIRONNEMENT URBAIN

L'été arrive et vous voulez verdifier votre environnement, mais vous vivez au troisième étage d'un triplex ? Une solution simple s'offre à vous : votre balcon.



Revue de presse

Quels sont les besoins des résidents d'Anjou?

■ JOSIANNE DESJARDINS

En prévision de leur nouveau Forum de développement social en 2013, le Regroupement des organismes et des citoyens humanitaires d'Anjou (ROCHA) fait le bilan et estime que plusieurs services à la population manquent à l'appel.

La disponibilité de fruits et légumes frais et bon marché à long terme d'année est d'ailleurs l'un des aspects qui attirent l'attention des élus, conseillère Khalifa El Boshali, coordinatrice du ROCHA.

Actuellement, peu de marchés indépendants des grandes chaînes d'alimentation ont pignon sur rue à Anjou, ce qui fait que les prix des fruits et légumes ne sont pas aussi concurrentiels que dans d'autres arrondissements de la métropole.

Pour remédier à cette situation, le ROCHA a décidé de prendre part au programme Bonne boîte bonne bouffe pour permettre à tous les résidents de se procurer une boîte remplie de fruits et légumes selon la saison. « Mais ce n'est pas encore assez, ça ne répond pas à tous les besoins. Il doit y avoir un meilleur accès à ces aliments quand même », insiste Mme El Boshali.

Collectif constate par ailleurs une augmentation du nombre d'appels de parents qui ont besoin d'aide alimentaire, une situation qu'elle juge « inquiétante ».

PRÊTS POUR L'ÉCOLE
Anjou est l'arrondissement où l'on retrouve la proportion la plus élevée d'enfants vulnérables dans le territoire de Moncton-Est/Anjou, qui s'élève à 47%. C'est ce qui est ressorti de la publication d'une étude sur la main-d'œuvre sociale en 2008.

Depuis, le ROCHA a créé le comité d'Éveil à la lecture et à l'écriture et lancé le projet Sac à dos, qui assure que ce dernier soit composé d'un livre, de la documentation et d'un cahier de suivi pour les parents dont les enfants sont âgés de 0 à 5 ans.

Mme El Boshali insiste sur le fait que tous les enfants du territoire soient prêts à aller à l'école, insiste Mme El Boshali.

à la lecture et à l'écriture et lancé le projet Sac à dos, qui assure que ce dernier soit composé d'un livre, de la documentation et d'un cahier de suivi pour les parents dont les enfants sont âgés de 0 à 5 ans.

Mme El Boshali insiste sur le fait que tous les enfants du territoire soient prêts à aller à l'école, insiste Mme El Boshali.

Les organismes publics ou l'arrondissement doivent faire preuve d'ouverture au transport adapté pour permettre à ceux qui doivent suivre des traitements de chimiothérapie, par exemple, de s'y rendre sans problème.

Les personnes âgées qui doivent subir des traitements médicamenteux récurrents et qui n'ont personne pour les accompagner sont souvent prises au dépourvu.

Le Service bénévoles d'entraide Anjou assure

SOPHIE TROLLIET HONORÉE

La communauté angevine pourra compter sur le savoir-faire d'une nouvelle leader pour améliorer la qualité et les conditions de vie des citoyens du quartier. Sophie Trolliet du Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaire d'Anjou (ROCHA) a été honorée, par Centraide du Grand Montréal et Dynamo - Ressource en mobilisation des collectivités pour avoir complété le programme Leadership rassembleur. Cette formation aidera Mme Trolliet à rallier davantage les personnes et les organisations afin d'améliorer les conditions de vie des citoyens et de lutter contre la pauvreté au sein du quartier, a expliqué, par l'entremise d'un communiqué, la responsable des communications de Dynamo.

LES MATINS DU CLD ANJOU

Quand : Le mercredi 29 février 2012 à 8 h 30
Lieu : Manoir d'Anjou (LE ROCHA), 7020, avenue Rondeau

Déjeuner Conférence sur l'Économie sociale

Olivier Rousseau, Conseiller services aux entreprises collectives à la Caisse d'économie solidaire Desjardins. Il nous entretiendra des sujets suivants :

- Quelle est l'évolution récente de l'économie sociale, du point de vue d'un acteur en financement ?
- Quelles sont les conditions gagnantes pour un projet d'économie sociale ?
- Y a-t-il un mariage possible entre l'économie sociale et l'économie traditionnelle ?
- Comment délimiter une entreprise d'économie sociale ?

Sur réservation au 514-493-5113 à madame Valérie Jobart ou par courriel vjobart@clcanjou.com

STATIONNEMENT SUR RUE

On bouge!

La première séance du programme « Le tour du monde de Karibou, md », organisé par le Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaires d'Anjou, se tenait, le 19 mars, au Centre Roger-Rousseau. Une vingtaine d'enfants ont pris part à l'activité, accompagnés de leurs parents. (D.T.)

(Photo : Patrick Deschamps)

Un parcours qui bouge!

■ DAPHNÉE TRANCHEMONTAGNE

mode de Karibou, md - Ce dernier est une initiative de l'organisme Sports Montréal qui s'adresse aux enfants âgés entre 1 et 4 ans.

Ce sont des activités motrices, sous la forme de parcours, qui sont déjà pratiquées. Ça permet aux enfants de sauter, bouger, lancer, etc. - explique Sophie Trolliet, agente de développement au ROCHA.

Le programme compte 10 séances d'une heure durant lesquelles le parent est invité à s'amuser avec son enfant en l'aider à compléter le parcours. Ce dernier évolue semaine après semaine. Un intervenant est présent tout au long de la rencontre pour guider les participants.

On essaie de renforcer le lien entre les parents et les enfants. Ils peuvent observer les progrès de leur enfant. À l'inscription, ils reçoivent une trousse de départ contenant un cahier de participant, pour noter les améliorations. On y trouve aussi des petits cadeaux pour l'enfant, comme des tabourets, des autocollants, etc. - fait-elle savoir.

Suite à la page 5 >>>

Style, dentelle et mascara
À lire sur montrealxpress.ca

Revue de presse 2011-2012

Vers la création d'un Éco-quartier



Le Comitè des aînés d'Anjou a décidé de faire de l'environnement une priorité.

AMÉLI PINEDA
 Les questions environnementales ne sont pas seulement une préoccupation pour les jeunes générations. Le Comitè des aînés d'Anjou désire mobiliser les énergies à l'importance de réfléchir aux enjeux environnementaux. Le 2 avril, une visite du Complexe environnemental Saint-Michel est organisée. Le but de cette visite : proposer la création d'un Éco-quartier à Anjou.

Parc Industriel, beaucoup de cartons semblent se retrouver dans les poubelles - explique M. Desmarais. Il ajoute que le mandat du comitè est de sensibiliser les résidents du quartier à l'importance de poser une geste aussi simple que de recycler.

Recycler le carton « est facile. Pourtant, encore beaucoup de gens ne le font pas », souligne la coordinatrice de la concertation Aînés du Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaire d'Anjou (ROCHA), Marie-Michèle Mondor.

« Les gens ne comprennent souvent ce qu'on leur dit », explique Marie-Michèle Mondor.

À la suite de cette visite, le Comitè espère qu'un Éco-quartier soit mis en place à Anjou. Actuellement, l'aménagement fait la distribution de sacs à recyclage mais (pour mousser des solutions) et obtient de bons résultats.

Sources des questions environnementales, le Comitè des aînés d'Anjou souhaite d'abord sensibiliser les citoyens du quartier à l'importance des SRV (sécherie, réutiliser, recycler et valoriser).

AMÉLIORER LES PRATIQUES DES CITOYENS
 « Les gens ne comprennent souvent ce qu'on leur dit », explique Marie-Michèle Mondor.

En février, le Comitè a reçu la visite des responsables de l'Éco-quartier Louis-Riel afin de mieux s'informer sur le site que se pose de dernier.

« Il nous revient nous parler des services qu'ils offrent. Nous avons bien trouvé ça intéressant », confie Marie-Michèle Mondor.

« Un Éco-quartier va au-delà de la

distribution de sacs de recyclage. Il fait de l'accompagnement auprès des enfants, des familles, etc. L'Éco-quartier peut aller plus loin que ce que fait la ville, il pourra prendre en charge ce qui est déjà fait », mentionne Marie-Michèle Mondor.

Marie-Michèle Mondor confie que l'activité pourra sensibiliser autant les citoyens que les élus, qui sont également invités à participer à la visite du quartier.

Examen CHIROPATRIQUE
 Membres de l'Ordre de l'Association des Chiropatristes du Québec.

Mamans actives et engagées

Comitè parents 0-5 ans



DAPHNÉE TRANCHEMONTAGNE
 Sortir de la maison avec un jeune enfant, quelle aventure! Poussin, joujou, trottinette, suc à couches, biberons et inévitables hochets ne sont que quelques éléments à prévoir avant de mettre le nez dehors. Alors que cette planification à lot fait découvrir plusieurs parents, certains ne se sentent pas laissés à leur dévotion. Ils ont décidé de s'engager activement auprès du Comitè parents 0-5 ans pour le bien-être de leur bambin, ainsi que de leur.

« Au départ, je cherchais un lieu pour rencontrer d'autres mères, laissez savoir Myriam Sadeg, maman d'un garçon de 2 ans et demi. C'était en plein hiver et ce n'était pas facile de sortir en raison de la température. À ce moment-là, on m'a informé qu'un comitè était mis sur pied pour les parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans.

Même son de cloche de la part de Mélanie Brodeur, une participante. En plus de vouloir faire de nouvelles connaissances pour mieux l'éduquer au sein de la famille, elle se dit très sensible à la question du développement de l'enfant.

« J'ai lu un article dans le Flambeau portant sur la maternelle scolaire à Anjou et ça m'a frappée. Plus de 45 % des enfants anxieux ne sont pas prêts pour l'école. Je suis inquiète au primaire en première année, et je constate que ce ne sont pas tous les enfants qui partent au

même niveau. C'est impressionnant de constater comment le fait d'avoir été sensibilisé ou non à la maison influence le développement scolaire. En tant que mère, je trouve ça important d'en apprendre sur différents sujets. Je crois aussi que ça pourrait être utile à plein d'autres parents du quartier », fait-elle valoir, son fils Amadé, âgé de deux ans, dans les bras.

« On ne veut pas qu'il ait quelque chose à l'avant qui nous dise quoi faire. On veut vraiment que ce soit un échange où il y a des informations qui sont partagées. On fait appel à des gens qui ont la même philosophie que nous », soutient Mme Brodeur.

UNE QUESTION D'ORGANISATION
 Cinq mères mamans se sont jointes au projet chapeauté par le Regroupement des organismes et des citoyens humanitaires d'Anjou (ROCHA). Malgré leur horaire chargé et un peu chaotique pour (mères, sœurs de l'après-midi, etc.), elles arrivent à concilier leur engagement communautaire à leur rôle de mère. Tout est une question d'organisation, insistent-elles.

« Ensemble, elles organisent des rencontres thématiques portant sur des enjeux propres à la petite enfance, tel que le développement du langage, l'univers des centres de la petite enfance (CPE) et la santé fratriale. Prés-deux heures de rencontres.

« La dernière activité du Comitè parents 0-5 ans est prévue le 24 mai, de 9 h 30 à 12 h, au 7023, avenue Bourdon. La conseillère pédagogique Julie Huard discutera du développement langagier. Un service de garde est offert pendant la rencontre. Pour en savoir plus sur le Comitè parents 0-5 ans ou pour s'inscrire à l'activité, on communique avec Sophie Truffet au 514-351-4122 ou par courriel à l'adresse suivante: sophie.truffet@rocha.org.

Soins des pieds
 Cabinet, soins, pédicures, massages, soins d'entretien des pieds, pédicure, massage, soins de beauté, soins de nuit, soins de jour.

MAQUILLAGE PERMANENT
 • Soins des yeux
 • Cils aux yeux
 • Lignes au nez
 • Lèvres
 • Sourcillets
 • Contour de lèvres
 • Contour de yeux
 • Contour de nez
 • Contour de lèvres
 • Contour de nez
 • Contour de lèvres
 • Contour de nez
 • Contour de lèvres

Les aînés se préoccupent de l'environnement



La visite du Complexe environnemental Saint-Michel. (Photo : gracieuseté)

AMÉLI PINEDA

Le Comitè des aînés d'Anjou a organisé une visite au Complexe environnemental de Saint-Michel le 2 avril. En tout, 25 personnes ont pris part à l'activité qui visait à sensibiliser les citoyens au développement durable.

« La visite du centre de tri a été très appréciée. Il y a un côté très intéressant. On y a appris des choses simples. Par exemple, l'importance de bien laver les pots. Cette activité nous permet de conscientiser les citoyens. L'environnement ce n'est pas qu'un enjeu pour les jeunes », mentionne la coordinatrice de la concertation Aînés du Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaire d'Anjou (ROCHA), Marie-Michèle Mondor.

« Ici deux semaines, le Comitè des aînés prévoit de se réunir afin de discuter des possibilités environnementales pour Anjou.

Anjou ne rajeunit pas



DAPHNÉE TRANCHEMONTAGNE
 Dans le cadre de son programme Ménage à trois, le CLC de Montréal a organisé une activité intitulée « Anjou ne rajeunit pas ». Cette activité a permis de sensibiliser les citoyens du quartier à l'importance de proposer et de combattre les idées fausses.

« Dans un document, on suggère que la moyenne des aînés vivant en France est de 72 ans. Ceci est faux car en France, la moyenne est de 77 ans. En France, la population âgée de 65 ans et plus est de 14,2 % de la population totale. En France, la population âgée de 65 ans et plus est de 14,2 % de la population totale.

« Mais tout, 28 % de la population de 65 ans et plus ne sont pas les aînés. Les aînés sont ceux qui ont 75 ans et plus.

« En fait, la grande majorité des aînés qui vivent au Québec ne sont pas les aînés. Les aînés sont ceux qui ont 75 ans et plus.

« Lors de la conférence, on a discuté de l'importance de proposer et de combattre les idées fausses. On a discuté de l'importance de proposer et de combattre les idées fausses.

De nouveaux défis pour René Obregon-Ida

DAPHNÉE TRANCHEMONTAGNE

À la tête de la maison des jeunes (MDJ) Le Chemin faisant depuis maintenant près de six ans, René Obregon-Ida a annoncé qu'il prenait une année sabbatique afin de se consacrer à de nouveaux projets. Il remplacera Khadija El Bouhali, coordinatrice au Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaires d'Anjou (ROCHA), tout au long de son congé de maternité.

M. Obregon-Ida confie avoir accepté le poste afin de faciliter la transition - puisqu'il connaît bien les dossiers, notamment celui de la revitalisation de la place Champlain et de la reconstruction de la MDJ.

« La construction de la maison des jeunes, c'est par là que se fera la revitalisation du quartier. C'est un pôle d'attraction pour les nouveaux commerces et des lieux d'échange », estime-t-il.

Motivé par les défis qui l'attendent, M. Obregon-Ida annonce avoir un pincement au cœur à l'idée de quitter temporairement la maison des jeunes. Toutefois, il dresse un bilan positif du chemin parcouru tout au long de son mandat.

« Quand j'ai pris la direction de la MDJ, en décembre 2005, elle se trouvait en situation de déficit financier de l'ordre de 25 000

\$ et était fermée de septembre à décembre. Les liens avec l'arrondissement et les partenaires étaient coupés en raison d'un manque de confiance - explique-t-il.

Au cours des dernières années, M. Obregon-Ida s'est donc efforcé, avec l'aide de son équipe, à redonner ses lettres de noblesse à la MDJ et à tisser des liens avec la communauté.

« La population pense souvent qu'à la maison des jeunes, il n'y a que des adolescents qui fument de la drogue, qui boivent de l'alcool et qui traînent dans la rue, c'est un repère pour les délinquants. On a réussi, un peu, à changer cette perception. On a, en soi, un rôle de changer cette perception. On a, en soi, un rôle de changer cette perception. On a, en soi, un rôle de changer cette perception.

UN CHANGEMENT SOUS LE SIGNE DE LA CONTINUITÉ
 Durant l'absence de M. Obregon-Ida, Annie Cinq-Mars, membre du comitè administratif de la MDJ assurera la direction de l'organisme. Celle-ci a été présentée de façon officielle lors du 5 et 7 mars le 8 septembre dans les locaux de la MDJ.

« Je trouvais ça important de rassurer les gens et de faciliter son intégration dans le milieu. Elle connaît très bien les dossiers et l'histoire de la maison des jeunes. Je laisse en poste une personne qui sera capable d'assurer la continuité », fait-il savoir.

Le poste de directrice de la MDJ Le Chemin faisant sera désormais assuré par Annie Cinq-Mars. (Photo : Patrick Deschamps)

L'association du PLQ Anjou choisit sa délégation officielle
 L'association du parti Libéral du Québec (PLQ) pour la circonscription d'Anjou s'appelle à choisir le 12 septembre, les 18 députés officiels qui la représenteront lors du 21e congrès des membres.

Célébration des femmes à Anjou



Le Carrefour des femmes d'Anjou a souligné la Journée internationale des femmes, en présentant une conférence intitulée « Les femmes en politique ». Les conseillères Andrée Hénault et Michèle Zammitt ont également livré un témoignage lors de cette rencontre à laquelle une quarantaine de femmes ont assisté. La présentation a été suivie d'un dîner communautaire. (Photo : gracieuseté)



Le Regroupement des organismes et des citoyens et citoyennes humanitaire d'Anjou

Notes