

Concertation Famille

6937, avenue Baldwin,
Anjou (Québec) H1K 3C6
514-351-4173

www.concertationanjou.ca

www.facebook.com/concertationanjou

Pour participer à un comité parents, vous pouvez
nous joindre à : info@concertationanjou.ca



Bottin des Familles Anjou

Réalisé grâce à la participation
financière d'Avenir d'Enfants.



Bottin des Familles Anjou

Production :
Concertation Famille de la Concertation Anjou
Graphisme : Jany Tremblay, Studio Janegraffx
Mise à jour : juin 2015

Concertation Anjou
6937, av. Baldwin
Anjou (Québec) H1K 3C6
514-351-4173

Table des matières

Présentation	1
Urgences et lignes d'écoute	2
Santé	3
Ressources communautaires	7
Soutien alimentaire	11
Soutien matériel	12
Ressources en logement	13
Récupération et recyclage	14
Écoles primaires	14
Services de garde	15
Culture, sports et loisirs	17
Arrondissement d'Anjou	20
Ville de Montréal	21
Gouvernement du Québec	21
Gouvernement du Canada	23
Sites internet	23

Présentation

Qui sommes-nous ?

Concertation Anjou la table de concertation locale intersectorielle et multi réseaux d'Anjou. Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de la population d'Anjou et de nourrir le sentiment d'appartenance. Pour ce faire, elle mobilise et regroupe tous les partenaires du milieu ainsi que les citoyens et citoyennes autour d'enjeux et d'actions d'intérêt commun déterminés collectivement et captés dans son plan quinquennal en vue d'obtenir un effet durable. Elle a à cœur le développement social, communautaire, économique et environnemental de son milieu.

À qui s'adresse ce bottin ?

Le Bottin familles se veut un outil pratique qui saura accompagner les angevins dans différentes situations de leur vie familiale. Des parents mieux outillés, munis d'un fort réseau social et bien accompagnés seront à même d'offrir un environnement sain et favorable au développement de leurs enfants et d'encourager leur plein épanouissement.

La Concertation Famille de Concertation Anjou souhaite sincèrement remercier Avenir d'enfants pour leur soutien financier essentiel à la production de ce bottin.

Si vous avez besoin de plus d'informations, veuillez nous contacter au **514-351-4173** ou par courriel au **info@concertationanjou.ca**

François Gagnier
pour la Concertation Famille
de Concertation Anjou



Urgences et services d'entraide

Urgences	911
Centre antipoison du Québec	1-800-463-5060
DPJ—signalements et urgences	514-896-3100

Alcooliques anonymes	514-376-9230
Centre de référence du Grand Montréal	514-527-1375
Déprimés anonymes	514-278-2130
Drogue, aide et référence	514-527-2626
Première Ressource, aide aux parents	514-525-2573
Enfant-retour Québec	514-843-4333
Grossesse secours	514-271-0554
Info-Santé 7 jours sur 7, 24 h/24h	8-1-1
Jeunesse, j'écoute	1-800-668-6868
Jeux, aides et références	514-527-0140
Ligne parents	514-288-5555
Narcotiques anonymes	514-249-0555
SOS violence conjugale	514-873-9010
Suicide-Action Montréal	514-723-4000
Tel-aide	514-935-1101
Tel-écoute	514-493-4484
Tel-jeunes	1-800-263-2266
Victime d'agression sexuelle	514-934-4504

Santé

CLSC DE MERCIER-EST — ANJOU

514-356-2572

9503, rue Sherbrooke Est, Montréal (Qc) H1L 6P2

www.cssspointe.ca

Lundi au vendredi, de 8 h à 20 h;

Samedi, dimanche et jours fériés, de 8 h - 12 h et 13 h -16 h.

Si vous cherchez un médecin de famille

Si vous n'avez pas de médecin de famille et que vous devez consulter un médecin, rendez-vous à votre clinique habituelle ou dans une clinique-réseau. Autant que possible, allez toujours à la même clinique. L'équipe médicale aura accès à votre dossier et sera en mesure de mieux vous aider à long terme. Pour éviter les déplacements inutiles, téléphonez avant de vous y rendre. Si vous cherchez un médecin de famille, le CLSC de Mercier-Est—Anjou peut vous aider dans votre recherche. Pour information : 514-356-2574, poste 73612.

Pour consulter une infirmière

Les infirmières peuvent donner des conseils et les soins requis à la suite d'une blessure, d'une maladie ou d'une chirurgie: enlèvement de points de suture, soins de plaie et pansements, soins de sonde ou de colostomie, administration de médicaments par intraveineuse, etc. On peut aussi consulter une infirmière pour plusieurs questions de santé et pour obtenir une contraception orale d'urgence (pilule du lendemain). Pour consulter une infirmière, avec ou sans rendez-vous, appelez le CLSC au 514-356-2572 ou Info-Santé en composant le 8-1-1, 7 jours sur 7, 24 h sur 24 h.

Prélèvements

Les services de prélèvements sont offerts sans rendez-vous, la semaine, du lundi au vendredi, sauf les jours fériés, de 7 h 30 à 11 h (les portes ouvrent dès 7 h). N'oubliez pas d'apporter : votre requête d'analyse du médecin et votre carte d'assurance maladie. Demandez à votre médecin si vous devez jeûner ou suspendre la prise de vos médicaments avant votre prélèvement. Adressez-vous au CLSC : 514-356-2572.

Centre d'éducation pour la santé (CES)

Le CES peut vous aider dans l'adoption de saines habitudes de vie. Appelez pour un rendez-vous au 514-642-4050, poste 77506.

Services entourant la naissance

Le CSSS de la Pointe-de-l'Île offre des conseils sur la grossesse, les soins au bébé, l'allaitement, l'alimentation, la vaccination, l'éducation et le comportement des enfants, de même que sur la vie familiale. Les futurs parents peuvent bénéficier de cours prénataux, de rencontres postnatales et de haltes-allaitement. Pour information : 514-356-2572.

Cours prénataux

Les cours prénataux aident les futurs parents à préparer l'accouchement pour qu'il se déroule dans les meilleures conditions possibles pour le bébé à naître, pour la mère et pour le père. Pour information : 514-356-2572.

Allaitement

Des haltes-allaitement offrent aux mères, futures mères et à leur famille immédiate la possibilité de rencontrer des intervenants pour répondre à leurs questions sur l'allaitement. Ces rencontres représentent un lieu d'échange et de partage avec d'autres mères. Des services de santé, des services sociaux et du soutien familial sont offerts par le CSSS de la Pointe-de-l'Île aux familles en difficulté. CLSC de Mercier-Est—Anjou : 514-356-2572.

Cliniques postnatales

Offerts par une équipe chevronnée d'infirmières, les services des cliniques postnatales sont conçus pour les nouveaux parents et leur bébé, de la naissance à l'âge de 1 an. Ces services comprennent : la pesée du bébé, du soutien à l'allaitement, de l'information sur les soins d'hygiène et de santé des nourrissons, des réponses à vos questions sur l'alimentation du bébé, le sommeil, les maladies infantiles, et bien d'autres.

Vaccination infantile

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre plusieurs maladies graves. Les vaccins de base pour les enfants ainsi que les vaccins pour les adultes sont offerts gratuitement* au CLSC de Mercier-Est—Anjou : 514-356-2572.

* Des conditions s'appliquent pour la gratuité de certains vaccins.

Santé

Grossesse et ressources pré et postnatales

Grossesse secours 514-271-0554

79, rue Beaubien Est, Montréal (Qc) H2S 1R1
www.grossesse-secours.org

Ligne d'écoute, tests de grossesse et rencontres individuelles, hébergement, comptoir vestimentaire, sensibilisation en milieu scolaire.

Ligue la Leche 1-866-ALLAITER ou 514-990-8917

2540, rue Sherbrooke Est, bureau 100, Montréal (Qc) H2K 1E9
www.allaitement.ca

Ressources en allaitement et maternage, soutien téléphonique et réunions mensuelles.

Les Relevailles de Montréal 514-640-6741

14 115, rue Prince-Arthur, bureau 341, Pointe-aux-Trembles (Qc) H1A 1A8
www.relevailles.com

Centre de ressources périnatales offrant des activités, ateliers et formations pour les parents d'enfants de 0 à 1 an et ceux qui attendent un enfant.

Nourri-Source 514-948-9877

6006, rue de Bordeaux, Montréal (Qc) H2G 2R7
www.nourri-source.org

Mouvement d'entraide pour l'allaitement maternel, soutien téléphonique, parrainage d'allaitement, halte-allaitement, séances d'information prénatales et autres activités de formation ou d'information.

Violence conjugale et familiale

En partenariat avec d'autres ressources du milieu, le CSSS de la Pointe-de-l'Île offre divers services aux victimes de violence conjugale, ainsi qu'aux enfants témoins de violence conjugale. CLSC de Mercier-Est-Anjou : 514-356-2572.

Hôpitaux

Hôpital Maisonneuve-Rosemont 514-252-3400

5415, boulevard de l'Assomption, Montréal (Qc) H1T 2M4

Cliniques externes pédiatriques 514-374-7940

5689, boulevard Rosemont, Montréal (Qc) H1T 2H1

Hôpital Santa-Cabrini 514-252-6000

5655, rue Sainte Zotique Est, Montréal (Qc) H1T 1P7

Centre hospitalier universitaire Ste-Justine 514-345-4931

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal (Qc) H3T 1C5

Hôpital de Montréal pour enfants 514-412-4400

2300, rue Tupper, Montréal (Qc) H3H 1P3

Cliniques médicales – Anjou

Centre médical urgence Anjou 514-353-7892

8666, avenue Chaumont, Anjou (Qc) H1K1N5

Clinique médicale Anjou 514-352-1820

8250, avenue De Châtillon, Anjou (Qc) H1K 1P2

Clinique médicale Chaumont 514-352-2482

8641, avenue Chaumont, Anjou (Qc) H1K 1N4

Clinique médicale du Haut-Anjou 514-493-1999

7500, boulevard les Galeries-d'Anjou, Anjou (Qc) H1M 3M4

Clinique médicale Maisonneuve-Rosemont 514-257-7000

5345, boulevard de l'Assomption, Montréal (Qc) H1T 4B3

Polyclinique pédiatrique M.-Rosemont 514-255-6074

5345, boulevard de l'Assomption, Montréal (Qc) H1T 4B3

Polyclinique médicale Beaubien-Santé 514-353-7161

6494, rue Beaubien Est, Anjou (Qc) H1M 2Y2

Clinique-réseau Centre médical Hochelaga 514 353-8742

9080, rue Hochelaga, Montréal (Qc) H1L 2N9

Ressources communautaires

Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de l'Est de Montréal

514-257-6622

5955, rue Marseille, Montréal (Qc) H1N 1K6
www.consommateur.qc.ca/acefest

L'ACEF offre une variété de services facilitant l'équilibre et le contrôle du budget personnel ou familial. Que ce soit la consultation budgétaire, les différents cours offerts, les ateliers d'information pour les groupes, l'ACEF adapte les contenus aux besoins des clientèles rencontrées. L'organisme soutient aussi les consommateurs aux prises avec des pratiques commerciales abusives et les informe de leurs droits.

Carrefour des femmes d'Anjou

514-351-7974

8664, avenue Chaumont, Anjou (Qc) H1K 1N5
accueil@cfanjou.ca

Le Carrefour des femmes d'Anjou offre aux femmes un lieu d'appartenance et de solidarité, les soutient dans l'amélioration de leurs conditions de vie, dans la défense de leurs droits et l'accroissement de leur autonomie et leur prise de pouvoir.

Dans l'objectif de briser l'isolement des femmes, l'organisme offre des services d'accueil et d'écoute, d'information et de références, organise des activités éducatives, des ateliers, des conférences, des cuisines collectives et chapeaute des groupes de discussion, des comités de bénévoles et d'action collective.

Un service de halte-garderie est disponible pour les participantes pendant les activités de l'organisme.

Carrousel du p'tit monde d'Anjou

514-351-3095

7800, boulevard Métropolitain Est, local 122, Anjou (Qc) H1K 1A1
www.carrouselanjou.cam.com

Le Carrousel du p'tit monde d'Anjou est un organisme voué à la petite enfance et leur famille. En offrant des activités parents-enfants, des ateliers de stimulation langagières, des groupes de nouveaux parents, groupes de remises en forme pour mamans, des groupes de cuisine : les familles peuvent se ressourcer, favoriser le lien parents-enfants et aussi créer des liens entre elles. Plusieurs autres fêtes et activités spéciales y sont organisées.

Carrefour jeunesse emploi Anjou — Saint-Justin

514-353-5400

7450, boulevard Les Galeries d'Anjou, bureau 480
www.cjeanjou.com

Le Carrefour jeunesse emploi Anjou—Saint-Justin vise à soutenir l'intégration sociale, professionnelle et économique des jeunes adultes âgés de 16 à 35 ans.

Il offre des services en employabilité et en pré-employabilité, d'information et d'orientation scolaire et professionnelle ainsi que de la sensibilisation à l'entrepreneuriat. L'organisme gère une banque de candidats et d'offres d'emploi. Un centre de documentation et du support informatique et technique sont également disponibles.

Centre Humanitaire d'Organisation des Ressources et Référencement d'Anjou (CHORRA)

514-493-8278

6551, rue Azilda, Anjou (Qc) H1K 2Z8
chorraorg@yahoo.ca

Le CHORRA a pour mission d'aider la communauté angevine à se prendre en mains et à trouver des solutions durables. L'organisme travaille avec les immigrants, et particulièrement la communauté haïtienne, pour faciliter leur intégration et adaptation à la société québécoise. L'organisme offre des services selon les besoins de sa clientèle : accompagnement, interprétation, traduction, référence, information, support aux familles et visites à domicile. Il organise des cuisines communautaires et collectives, des séances d'alphabétisation, d'éducation alimentaire, un comptoir alimentaire, des ateliers pour les jeunes mères et autres activités sociales.

Ressources communautaires

Carrefour solidarité Anjou (CSA) 514-355-4417

7800, boulevard Métropolitain Est, local 119, Anjou (Qc) H1K 1A1
www.carrefoursolidarite.com

Le CSA aide à l'intégration des personnes issues des communautés culturelles. Il accueille les nouveaux arrivants par de l'information, des références, de l'écoute active, des services d'interprétariat, de traduction, d'accompagnement vers les ressources et d'aide au logement pour les réfugiés. Il organise des séances d'information thématiques, des sorties et des visites récréatives et culturelles. Il offre également des cours de français et d'alphabétisation.

L'organisme offre des ressources pour les familles immigrantes : programme OLO (Œufs-lait-orange) communautaire pour les femmes enceintes, visites d'amitié et aide au transport pour les urgences. Le CSA organise des groupes de soutien, des échanges de vêtements et d'articles pour les jeunes enfants, des dîners interculturels et les séances d'information Y'a personne de parfait offertes aux jeunes parents qui désirent améliorer la relation avec leur enfant. Des services d'accompagnement des parents immigrants à l'école de leur enfant, d'aide aux aînés immigrants et allophones et une clinique d'impôts. Un projet de prévention de la violence familiale chez les immigrants est à venir.

Maison des familles de Mercier-Est 514-354-6044

700, rue Georges-Bizet, Montréal (Qc) H1L 5S9
www.maisondesfamilles.com

La Maison des Familles de Mercier-Est offre un service d'accueil et de références, de l'écoute ponctuelle ainsi que de nombreuses activités de formations, d'entraide, d'échanges, d'éducation et de stimulation pour les parents, les enfants et les parents-enfants.

Organisation populaire des droits sociaux (OPDS) 514-527-0700

3340, rue Ontario Est, Montréal (QC) H1W 1P7
www.opdsrm.com

L'OPDS travaille à la défense des droits des personnes à l'aide sociale. Elle offre un espace d'accueil, d'écoute, d'échanges et de débats qui stimule et mobilise pour la défense des droits.

Opération surveillance Anjou (OSA) 514-493-8216

6937, avenue Baldwin, Anjou (Qc) H1K 4B9
www.osa.qc.ca
info@osa.qc.ca

Opération Surveillance Anjou a pour objectif de développer des attitudes et habitudes positives chez les citoyens face à la criminalité et la sécurité urbaine. Par ses programmes et ses activités, OSA offre à la population angevine des outils efficaces pour prévenir la criminalité, contribué à créer des environnements sécuritaires et augmenter le sentiment de sécurité des citoyens.

Programme d'information sur le travail et la recherche d'emploi de Montréal (PITREM) 514-356-3226

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Montréal (Qc) H1L 2K8
www.pitrem.org

Le PITREM favorise l'insertion sociale, professionnelle et économique des personnes de 35 ans et moins ayant des besoins relatifs au marché du travail. L'organisme offre du soutien à la recherche d'emploi, des services d'accueil, d'information, de référence et d'orientation ainsi que des stages parrainés en entreprise.

Service d'aide communautaire (SAC) Anjou 514-354-4299

6497, rue Azilda (Qc) H1K 2Z8
www.sacanjou.org

Le SAC Anjou accueille et aide les personnes démunies et en difficulté. Il agit par l'action collective, le bénévolat et l'éducation populaire.

D'une part, il offre des services aux familles avec enfants entre 0 et 12 ans : dîners communautaires, sorties familiales et des ateliers parent-enfant, éducatif et des ateliers pour les 9-12 ans (couture, cuisine). Une halte-garderie est disponible gratuitement pour les parents participant aux activités.

D'autre part, il offre aide et support aux personnes en difficulté par l'entraide alimentaire, l'intervention en prévention du décrochage scolaire, l'accueil, des références, le support à l'autonomie des aînés et du soutien aux personnes bénévoles. Le SAC Anjou organise des ateliers d'éducation populaire et d'alphabétisation, des repas communautaires hebdomadaires et des activités de transfert de compétences.

Soutien alimentaire

Carrefour des Femmes d'Anjou 514-351-7974

8664, av. Chaumont, Anjou (Qc) H1K 1N5
accueil@cfanjou.ca

Cuisine collective: préparation de repas économiques en petit groupe

Centre Humanitaire d'Organisation, de Ressources et de Références d'Anjou (CHORRA) 514-493-8278

6551, rue Azilda, Anjou (Qc) H1K 2Z8

Carte de membre de 6 \$ pour une année.

Dîners communautaires et collectifs, coûts de 2,50 \$.

Dépannage alimentaire, coûts de 12,50 \$ par mois.

Comptoir alimentaire d'urgence sur référence.

Service d'aide communautaire Anjou (SAC Anjou) 514-354-4299

6497, rue Azilda, Anjou (Qc) H1K 2Z8

Carte de membre au coût de 20 \$ par année

Dépannage alimentaire tous les mercredis de septembre à juin au coût de 3 \$ pour les membres.

Dîners communautaires tous les lundis de septembre à juin au coût de 5 \$ pour un repas complet et 3 \$ pour soupe, dessert et café.

Saint-Vincent de Paul Jean XXIII 514-355-7887

7101, avenue de L'Alsace, Anjou (Qc) H1J 2X8

Saint-Vincent de Paul Notre-Dame-d'Anjou 514-354-9199

8200, place de l'Église, Anjou (Qc) H1K 2B3

Saint-Vincent de Paul Saint-Justin 514-356-9541

8830, rue De Grosbois, Montréal (Qc) H1K 2G8

Saint-Vincent de Paul Saint-Conrad 514-351-2887

6527, rue Azilda, Anjou (Qc) H1K 2Z8

Soutien matériel

Saint-Vincent-de-Paul Saint-Conrad 514-351-2887

6527, rue Azilda, Anjou (Qc) H1K 2Z8

Vente de vêtements, appareils électriques, jouets et autres articles d'occasion à petits prix.

Magasin ouvert les mardis de 9h à 17h de septembre à juin.

Saint-Vincent-de-Paul Saint-Justin 514-356-9541

8830, rue de Grosbois, Montréal (Qc) H1K 2G8

Vente de vêtements, jouets, appareils électriques, livres, vaisselle, souliers, literie et autres accessoires pour la maison à petits prix.

Magasin ouvert de la mi-août à juin.

La corde à linge 514-354-9780

8859, rue Hochelaga, Montréal (Qc) H1L 2N3

Vêtements et autres objets d'occasion à très faible coût.

Fripe-Prix Renaissance 514-640-0245

1530, boul. Saint-Jean-Baptiste, Pointe-aux-Trembles (Qc) H1B 4A4

Vente d'articles usagés à bas prix : vêtements pour toute la famille, accessoires pour la maison, appareils électroniques, articles de sport, livres, jouets et plus à bas prix.

Village des valeurs 514-254-0433

6779, rue Jean-Talon Est, St Léonard (Qc) H1S 1N1

Vente de vêtements et d'articles usagés à bas prix.

La joujouthèque Saint-Michel 514-381-9974

9480, rue Irène-Joly, Montréal (Qc) H1Z 4L2

lajoujouthequestmichel.qc.ca

Prêt de jouets pour enfants 0-5 ans.

Ressources logement

Éconologis

1-866-266-0008

www.econologis.qc.ca

Programme en efficacité énergétique destiné aux ménages à revenu modestes, services conseils gratuits pour propriétaire et locataires pour améliorer l'efficacité énergétique de leur domicile.

Fédération des coopératives d'habitation intermunicipales du Montréal métropolitain

514-843-6929

7000, avenue du Parc, bureau 206, Montréal (Qc) H3N 1X1

www.fechimm.coop

Regroupement de coopératives d'habitation, c'est-à-dire des entreprises collectives, qui offrent un logement de qualité à un prix moyen inférieur au marché.

Infologis de l'est de l'île de Montréal

514-354-7373

2532, rue des Ormeaux, Montréal (Qc) H1L 4X5

www.infologis.ca

Informers les locataires sur leurs droits et obligations en matière de logement, renseignements téléphoniques, rencontres individuelles, préparation et accompagnement à une audience de la Régie du logement, support dans la rédaction de lettres types, informations, ateliers et conférences.

Régie du logement du Québec

514-873-2245

www.rdl.gouv.qc.ca

Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel.

Office municipal d'habitation de Montréal

514-868-4850

3330, boul. L'assomption, Montréal, (Qc) H1N 3S4

www.omhm.qc.ca

Organisme sans but lucratif qui gère et administre des logements et des programmes d'habitation dont l'objectif est d'offrir des solutions de logement aux ménages montréalais à faible revenu ou à revenu modeste.

Récupération et recyclage

Arrondissement Anjou

514-493-8086

<http://arrondissementanjou.com/environnement/>

Pour obtenir ou remplacer un bac de recyclage de 67 litres ou 360 litres auprès de l'Arrondissement, remplissez le formulaire à l'adresse courriel ou appelez pour connaître les autres méthodes.

Écocentre Rivière-des-Prairies

514-872-0384

11400, rue Léopold-Christin, Montréal (Qc) H1E 7R3

Réemploi et récupération des matières résiduelles : électroménagers, encombrants, matières recyclables, pneus hors d'usage, résidus de construction, de rénovation et de démolition, résidus domestiques dangereux, vêtements, etc.

Insertech Angus

514-596-2842

2600, rue William-Tremblay, Montréal (Qc) H1Y 3J2

Recyclage, vente et réparation de matériel informatique

PC Recycle

514-333-7221

1453, rue Bégin, Montréal (Qc) H4R 1V8

Électronique, meubles, électroménagers.

Société Saint-Vincent de Paul de Montréal

514-525-2491

Ramassage de meubles.

Écoles primaires

Cardinal-Léger

514-352-5500

6951, rue Des Ormeaux, Anjou (Qc) H1K 2X7

Chénier

514-352-4550

5800, rue St-Donat, Anjou (Qc) H1K 3P4

Dalkeith (école anglophone)

514-352-6730

7951, rue Dalkeith, Anjou (Qc) H1K 3X6

Albatros

514-353-5131

Des Roseaies

514-353-3130

6440, boulevard des Galeries-d'Anjou, Anjou (Qc) H1M 1W2

Jacques-Rousseau

514-353-8570

7455, rue Jarry Est, Anjou (Qc) H1J 1G8

Saint-Joseph 514-351-1360

7725, rue des Ormeaux, Anjou (Qc) H1K 2Y2

Wilfrid-Pelletier 514-352-7300

8301, rue Wilfrid-Pelletier, Anjou (Qc) H1K 1M2

Services de garde

Coopérative Enfance Famille 514-767-4949

www.enfancefamille.org

Organisme qui exploite et gère la liste d'attente centralisée des services de garde de Montréal.

Bureaux coordonnateurs

CPE La Grenouille rose 514-494-4300

10950, boulevard Perras, Montréal (QC) H1C1B3

CPE Les Maisons enjouées 514-356-1583

3405, rue Saint-Donat, Montréal (QC) H1K3N5

Centres de la petite enfance (CPE)

Bille de verre 514-354-2828

7351, rue Jarry Est, Anjou (Qc) H1J 1G8

Bouton éclair 514-355-4777

6950, av. Ronsard, Anjou (Qc) H1J 2T6

Aux Petits soins—Les Inséparables 514-354-5861

7795, rue Du Ronceray, Anjou (Qc) H1K 3W7

Aux Petits soins—La Ribambelle 514-353-0550

7845, avenue Ronceray, Anjou (Qc) H1K 3W7

Les P'tits cœurs 514-351-3390

6955, avenue des Ormeaux, Anjou (Qc) H1K 2X7

Des Roseaies 514-353-1911

6500, boulevard des Galeries-d'Anjou, Anjou (Qc) H1M 2W2

Garderies privées

Académie préscolaire Anjou 438-380-3888

6540, avenue Baldwin, Anjou (Qc) H1K 3C5

Les «ouilleux» 514-352-5462

6546, avenue Baldwin, Anjou (Qc) H1K 3C5

Garderie Canetons et coccinelles 514-356-1414

8376, boulevard Métropolitain Est, Anjou (Qc) H1K 1A2

Garderie Johanne centre éducatif 514-351-1353

7421, boulevard Métropolitain Est, Anjou (Qc) H1J 1J7

Garderie Le Petit château 514-351-2625

7098, rue Beaubien Est, local 103, Anjou (Qc) H1M 3B4

Garderie La Petite étoile 514-355-3363

6830, boulevard Joseph-Renaud, bureau 201, Anjou (Qc) H1K 3V4

Garderie Éducative 1-2-3... géant Inc. 514-508-5799

8663, avenue Chaumont, Anjou (Qc) H2K 1N4

Garderie Animée 514-607-0136

8531, Place Bellefontaine, Anjou (Qc) H1K 1R8

Garderie éducative Les amis de Paula 514-727-2292

8950, boulevard Métropolitain Est, Anjou (Qc) H1K 5A4

Garderie éducative Des petites abeilles d'Anjou 514-586-0390

8900, boulevard Métropolitain Est, Anjou (Qc) H1K 4Z4

Pré-maternelle éducative MS. Lyne 514-928-2587

7961, avenue Dalkeith, Anjou (Qc) H1K 3X6

Garderie éducative Planète des anges 514-353-2727

8040, boulevard Métropolitain Est, Anjou (Qc) H1K 1A1

Garderie Académie royale 438-994-5976

7055, rue Jarry Est, Anjou (Qc) H1J 1G3

Garderie Minis Pandas Inc 514-494-6254

8671, avenue Chaumont, Anjou (Qc) H1K 1N4

Pour connaître la dernière mise à jour de la liste des garderies, vous pouvez la consulter sur le site du Ministère de la Famille :

<https://www.mfa.gouv.qc.ca/>

Culture, sports et loisirs

Piscines extérieures

Parc André-Laurendeau pataugeoire 514-493-8228

8361, avenue André-Laurendeau, Anjou (Qc)

Parc Chénier piscine et pataugeoire 514-493-8229

5555, avenue de l'Aréna, Anjou (Qc)

Parc des Roseraies piscine 514-493-8226

7070, avenue Fontevrault, Anjou (Qc)

Parc du Bocage jeux d'eau et pataugeoire 514-493-8230

6200, avenue du Bocage, Anjou (Qc)

Parc Lucie-Bruneau piscine et pataugeoire 514-493-8245

7051, avenue de l'Alsace, Anjou (Qc)

Parc de Peterborough jeux d'eau 514-493-8245

8400, boulevard Châteauneuf, Anjou (Qc)

Parc Roger-Rousseau piscine et pataugeoire 514-493-8234

7501, avenue Rondeau, Anjou (Qc)

Parc de Talcy jeux d'eau et pataugeoire 514-493-8231

8151, avenue de Talcy, Anjou (Qc)

Parc de Verdelles piscine 514-493-8232

8441, place Verdelles, Anjou (Qc)

Terrains de tennis

Parc des Roseraies 514-493-8226

7070, avenue Fontevrault, Anjou (Qc)

Parc Goncourt

7130, avenue Goncourt, Anjou (Qc)

Parc Lucie-Bruneau cours pour enfants 514-493-8245

7051, avenue de l'Alsace, Anjou (Qc)

Parc Roger-Rousseau cours pour enfants 514-493-8234

7501, avenue Rondeau, Anjou (Qc)

Arénas

Aréna Chaumont 514-493-8256

8750, avenue Chaumont, Anjou (Qc)

Aréna Chénier 514-493-5190

8200, avenue Chénier, Anjou (Qc)

Terrain de Soccer

Parc André-Laurendeau

8361, avenue André-Laurendeau, Anjou (Qc)

Parc Goncourt

7130, avenue Goncourt, Anjou (Qc)

Surface synthétique

Parc Lucie-Bruneau

7051, avenue de l'Alsace, Anjou (Qc)

Surface synthétique

Parc Roger-Rousseau

7501, avenue Rondeau, Anjou (Qc)

Surface synthétique

Parc Spalding

7901, avenue Spalding, Anjou (Qc)

Parc Talcy

8151, avenue Talc, Anjou (Qc)

**Direction de la culture, des sports,
des loisirs et du développement social**

514-493-8200

7500, avenue Goncourt, Anjou (Qc) H1K 3X9

www.ville.montreal.qc.ca/anjou

L'arrondissement d'Anjou organise une foule d'activités sportives et culturelles. Consultez le répertoire disponible en ligne pour connaître les activités proposées par l'arrondissement et les associations angevines.

Culture, sports et loisirs

Bibliothèques

Prêt et consultation de livres, programme d'animation, ateliers pour les jeunes, pour adultes et familiaux et plus. Collections et services spécialisés pour les tout-petits et leurs parents : l'heure du conte, les livres cartonnés et la collection biblio-parents.

Un naissance, un livre : programme gratuit offrant un ensemble cadeau à l'abonnement de votre bébé à la bibliothèque.

Pour plus de détails : 514-493-8260

Bibliothèque Jean Corbeil 514-493-8260

7500, avenue Goncourt, Anjou (Qc) H1K3X9

Bibliothèque Haut-Anjou 514 493-8271

7070, rue Jarry Est, Anjou, (Qc) H1J 1G4

Clubs et associations

Association de baseball mineur Anjou	514-493-8237
Association de hockey mineur	514-493-8250
Association de ski alpin Anjou	514-493-8200
Association de soccer Anjou	514-354-2814
Club Anjou Tae Kwon Do	450-471-1608
Club aquatique « Les Fouiqs d'Anjou »	514-493-8223
Club Judo Anjou	514-352-9403
Club de patinage artistique Anjou Kismen	514-493-8250

Pour les tous-petits

Éveil musical Anjou (3 à 5 ans)	514-493-8233
Pirouette et Cabriole (1 à 4 ans)	514-351-3095

Arrondissement d'Anjou

Bureau Accès Anjou 311 ou 514-872-0311

7701, boul. Louis-H.-La Fontaine, Anjou (Qc) H1K 4B9

www.ville.montreal.qc.ca/anjou

Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social 514-493-8200

7500, av. Goncourt, Anjou (Qc) H1K 3X9

Bris d'aqueduc et d'égout 514-493-5130

Comptoir des permis 514-493-5115

7171, rue Bombardier, Anjou (Qc) H1J 2E9

Mairie d'arrondissement 514-493-8000

Poste de police de quartier 46 514-280-0146

Appels non urgents 514-280-2222

Sécurité incendie de Montréal

Inspection et prévention 514-280-6884

Services administratifs 514-280-1225

Travaux publics 514-493-5130

Conseil d'arrondissement Anjou

Luis Miranda 514-493-8010

Maire d'arrondissement et conseiller de la ville

Andrée Hénault 514 493-8051

Conseillère de la ville

Gilles Beaudry 514 493-8019

Conseiller d'arrondissement, Anjou Ouest

Paul-Yvon Perron 514 493-8017

Conseiller d'arrondissement, Anjou Est

Michelle Zammit 514 493-8085

Conseillère d'arrondissement, Anjou centre

Ville de Montréal

Réseau Accès Montréal 311

www.ville.montreal.qc.ca

Informations et demandes sur les services municipaux

Cour municipale de la ville de Montréal	514-872-2964
Info-travaux (avril à décembre)	514-872-3777
Info-crime	514-393-1133
Ombudsman de Montréal	514-872-8999

Société de transport de Montréal (STM) 514-786-4636

www.stm.info 514-STM-INFO

Horaire des autobus 514-AUTOBUS / 514-288-6287

Taxation et évaluation 311

Urgences et travaux publics 311

Hôtel de ville de Montréal 514-872-3101

Denis Coderre — Maire de la ville

275, rue Notre-Dame Est, Montréal (Qc) H2Y 1C6

Centres jeunesse de Montréal

Information générale 514-593-3979

Service de médiation à la famille 514-393-2285

Pour mieux s'entendre après la rupture, pour faciliter les décisions, pour en arriver à une entente

Centre communautaire juridique de Montréal

Aide juridique—Maisonnette-Mercier 514-864-6644

5100, rue Sherbrooke Est, suite 850, Montréal (Qc) H1V 3R9

Gouvernement du Québec

Services Québec 514-644-4545

Renseignements généraux

Régie des rentes du Québec 514-873-2433

Programme Soutien aux enfants 514-864-3873

Société d'habitation du Québec 1-800-463-4315

Programmes d'habitations à loyer modique, d'allocation-logement, de supplément au loyer et autres

Régie de l'assurance maladie du Québec 514-864-3411

425, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3^e étage, bureau 300,
Montréal (Qc) H3A 3G5

Centre local d'emploi (CLE)

CLE de Saint-Léonard 514-864-6161

8257, boulevard Langelier, Saint-Léonard (Qc) H1P 2B7

CLE de Mercier 514-872-4747

6690, rue Sherbrooke Est, bureau 200, Montréal (Qc) H1N 3W3

Directeur de l'état civil du Québec 514-644-4545

Immigration et communautés culturelles 514-864-9191

Ministère de la famille et des aînés 1-877-216-6202

Soutien à la famille et renseignement sur les services de garde

Office de la protection du consommateur 514-523-6556

Régime québécois d'assurance parentale 1-888-610-7727

Revenu Québec 514-864-6299

Perception des pensions alimentaires 1-800-488-2323

Lise Thériault, députée provinciale d'Anjou 514-493-9630

7077, rue Beaubien Est, bureau 205, Anjou (Qc) H1M 2Y2
ltheriault-anjo@assnat.qc.ca

Gouvernement du Canada

Services Canada 1-800-0-CANADA / 1-800-622-6232

www.servicecanada.gc.ca

Agence du revenu du Canada 1-800-959-7383

www.cra-arc.gc.ca

Crédit pour la TPS/TVH 1-800-959-1954

Remboursement d'impôt 1-800-959-1958

Assurance-emploi 1-800-808-6352

www.servicecanada.gc.ca

Centre service Canada 1-800-622-6232

7101, rue Jean Talon-Est, Anjou (Qc) H1M 3A4

Citoyenneté et immigration Canada 1-888-242-2100

www.cic.gc.ca

Passeport Canada 1-800-567-6868

www.passeportcanada.gc.ca

Députée fédérale d'Honoré-Mercier

Paulina Ayala

7077, rue Beaubien Est, Bureau 216, Montréal (Québec) H1M 2Y2

paulina.ayala@parl.gc.ca

Ressources internet

www.naitreetgrandir.net

Site internet offrant aux parents des informations sur une variété de thèmes (alimentation, santé, développement, jeux, éducation, etc.) pour les soutenir quotidiennement dans leur rôle parental.

www.soinsdenosenfants.cps.ca

Site internet de la Société canadienne de pédiatrie fournissant de l'information aux parents sur la santé et le bien-être de leur enfant.

www.parentsvouscomptez.ca

Site de l'Association Canadienne des programmes de ressources pour la famille répertoriant les ressources pour les parents et les professionnels dont des études, ressources téléchargeables et d'autres sites internet d'intérêt.

www.communication-jeunesse.qc.ca

Site internet de l'organisme culturel Communication-Jeunesse qui désire rendre accessible la littérature québécoise et canadienne-française pour les jeunes. Le site répertorie des livres jeunesse et les programmes d'animation de l'organisme.

Implication citoyenne

Vous souhaitez vous impliquer davantage dans votre communauté ?

Il existe deux possibilités d'implication citoyenne avec la Concertation Anjou :

COMITÉ CONCERTATION CITOYENNE :

Ce comité permet aux citoyens et citoyennes d'Anjou de discuter et de se mobiliser sur différents enjeux en lien avec leur communauté.

COMITÉ PARENTS 0-11 ANS:

Les parents angevins sont invités à se mobiliser, partager, apprendre et faire des actions en lien avec les enjeux familles. Ce comité est un bon moyen de tisser des liens avec d'autres familles.

CONCERTATION ANJOU

6937, av. Baldwin, Anjou (Québec) H1K 3C6

514-351-4173

info@concertationanjou.ca