



## Le 16 décembre l'École secondaire d'Anjou s'est mise en marche

Des élèves très impliquées de 2<sup>ième</sup> secondaire de l'École secondaire d'Anjou ont réalisé avec enthousiasme mercredi dernier en fin d'après-midi une marche exploratoire. Le départ s'est effectué du stationnement arrière de l'école pour se rendre jusqu'à la Maison des Jeunes d'Anjou, où leur a été servi une collation. Cette activité, organisée par Anjou en forme et en santé avait pour objectif d'identifier les éléments de plaisir, de confort et de sécurité le long du trajet choisi. Québec en Forme est heureux d'accompagner et soutenir Anjou en forme et en santé.



Participant de la marche exploratoire Tous piétons : Dans les souliers des ados, mercredi le 16 décembre 2015. Mme Aryan Beaulieu, intervenante en toxicomanie, Mme Micheline Coutu, directrice administrative, Mme Andrée Grégoire, coordonnatrice Anjou en forme et en santé, Mme Isabelle Senez, directrice 4<sup>ième</sup> et 5<sup>ième</sup> secondaire, Mme Marthe Chénier, animatrice à la vie spirituelle et communautaire, Dahlia Mouffok, Charel Abou-Gharrach, Chadha Ayadi, Lian Boily et Ajna (son chien) et Mme Geneviève Dandurand, directrice de l'École secondaire d'Anjou, absent de la photo M. Guillaume Jalbert, intervenant de la Maison des Jeunes à Anjou.

Tout au long du parcours, les jeunes ont fait part de leurs observations sur leur environnement. Elles poursuivront leurs réflexions sur la marche au quotidien au retour du congé des fêtes avec l'aide de Mme Marthe Chénier, agente de la vie spirituelle et communautaire. Un des constats exprimé par une jeune participante est le suivant «Traverser les parcs c'est cool».

Cet automne a eu lieu la Première campagne nationale de promotion de la marche et de la culture piétonne au Québec, une activité développée dans le cadre de la campagne Tous piétons! À la recherche des pas perdus, animée par Vivre en Ville, en collaboration avec Piétons Québec.

Inspirés par cette campagne et de la méthodologie des marches exploratoires développée par le Centre d'écologie urbaine de Montréal, Anjou en forme et en santé, de même que les élèves de l'École secondaire Anjou, récréés l'activité "Tous piétons, Dans les souliers des ados". «Quelle belle façon de

remettre la marche à l'honneur» affirme Madame Grégoire. Pour en savoir plus sur cette campagne, vous êtes invités à visiter le site web [piétonsquébec.org](http://piétonsquébec.org).

Se regrouper pour agir ensemble afin de promouvoir auprès des jeunes une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif... pour des changements durables, c'est ce que vise Anjou en forme et en santé dans la communauté d'Anjou.

Québec en Forme, issu d'un partenariat entre le gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon, accompagne et soutient, partout au Québec, des communautés mobilisées et des organismes promoteurs de projets qui mettent en place toutes les conditions nécessaires afin qu'il soit agréable et facile pour les jeunes, particulièrement ceux issus de milieux défavorisés, de bouger plus et de manger mieux tous les jours. [www.quebecenforme.org](http://www.quebecenforme.org).