Concert'Express

Jeudi 19 janvier 2017

Concertation Anjou

6937, avenue Baldwin
Anjou, Montréal
(Québec) H1K 3C6

Tél. : (514) 351-4173

info@concertationanjou.ca
www.concertationanjou.ca

Suivez-nous sur facebook

Concertation Anjou

DANS CE NUMÉRO :

Une message de notre collaborateur Jim Orrell	2
Bon retour Catherine!	2
Beau succès pour la Fête hivernale du Domaine Anjou	2
Magasin-Partage de Noël: quelques données	3
Concertation Anjou reçoit des citoyens à souper	4
Des nouvelles d'Anjou en santé	5
Services de garde: précision	6
On se forme en évaluation des résultats!	6
Point de bascule viendra nous soutenir!	6
Bienvenue Marie-Édeline!	6

L'équipe
Daniel, François, Kheira, Josiane et Louiza.

Un sympathique Déjeuner qui lance bien l'année

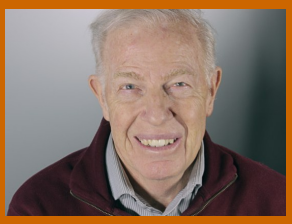
Une quarantaine de personnes se sont donné rendez-vous jeudi dernier à l'Agora Anjou pour le traditionnel Déjeuner de la Nouvelle Année de Concertation Anjou. Si 2017 est à l'image du dynamisme qui se dégageait de cette activité, l'année promet d'être mémorable! En plus de toutes les discussions informelles, il y a eu un temps collectif où des partenaires nous ont partagé leurs projets et ambitions pour 2017. Du bon réseautage quoi!

Et il y aura plusieurs anniversaires en 2017: les 60 ans de l'école Saint-Joseph, les 20 ans du Carrefour-Jeunesse Emploi Anjou-Saint-Justin; les 40 ans du SAC Anjou, les 30 ans du Carrefour des Femmes et les 35 ans des Fermières d'Anjou, etc. Bref on fêtera fort!

Le déjeuner a été l'occasion de rencontrer **M. Jim Orrell**, le sympathique chroniqueur du Flambeau de l'Est qui nous a chaleureusement demandé de lui faire connaître nos activités et nos gens afin d'alimenter sa chronique. Une invitation qui n'est pas tombée dans l'oreille d'un sourd!

Merci à toutes les personnes présentes dont notamment Mme **Michèle Gagné**, commissaire scolaire, Mme **Michelle Zammit**, conseillère d'arrondissement, M. **Yves Gauthier**, directeur de l'école Saint-Joseph, M. **Daniel Hébert**, directeur de la Caisse Anjou-Tétrautville, Mme **Émilie Daoust-Therrien** du bureau de Mme Thériault, Mme **Geneviève Boisvert** du bureau de M. Rodriguez et M. **Mario Robert**, Grand Chevalier.

Un message de notre collaborateur Jim Orrell



Jim Orrell, chroniqueur et citoyen collaborateur, au journal LE FLAMBEAU, offre aux organismes de CONCERTATION ANJOU, la possibilité de publier leur activités, parler de leurs bénévoles, ou encore mentionner les membres de leur CA. Veuillez m'envoyer vos articles à l'adresse suivante : jungle.jim42@hotmail.com ou me contacter par téléphone au **514-714-7682**.

Bon retour Catherine!

Belle nouvelle, la dynamique organisatrice communautaire d'Infologis, **Catherine Lussier** est de retour au poste! Vraiment heureux de ce retour! Re-bienvenue Catherine!

InfoLogis
De l'est de l'île de Montréal

Beau succès pour la Fête hivernale du Domaine Anjou

Il y avait de l'action et de l'ambiance ce 5 janvier au Domaine Anjou alors que Concertation Anjou appuyé par des résidents organisait une grande fête hivernale au pied des immeubles. Soixante-dix personnes, jeunes et parents, se sont donc donné rendez-vous pour sortir "jouer dehors".

La date n'avait pas été choisie au hasard: nous avions visé la 2e semaine des vacances scolaires de Noël alors que les enfants commencent parfois à tourner un peu en rond afin de leur lancer cette belle invitation.

Au menu, des classiques qui ne se démodent pas: soccer sur neige, corde à sauter, jeux d'adresse, glissade, course de poches de patates, etc. avec en prime du chocolat chaud, des clémentines et de bons gâteaux confectionnés par des mamans du Domaine!

Et rassurez-vous les hommes n'étaient pas en reste. Ils se sont activés au soccer ou encore à tourner la longue corde à sauter. Un beau travail d'équipe!

Cette fête hivernale s'inscrit à plein dans le plan d'action 0-17 ans sous l'objectif "Développer un mode de vie sain et physiquement actif" avec notamment le sous-objectif de favoriser les actions parents-enfants.

Magasin-Partage de Noël: quelques données

Nous avons déjà mentionné le beau succès du Magasin-Partage de Noël qui s'est tenu le 19 décembre dernier. Voici maintenant quelques données statistiques de l'activité.

- **80 ménages** ont été accueillis soit **12** personnes habitant seules, **50** familles biparentales et **18** familles monoparentales (17 avec une mère à leur tête et une famille dirigée par le père).

- Ces ménages comptaient **177 enfants** (dont 10 âgés de plus de 18 ans).

- **61 ménages** participaient pour la première fois; **15** pour la seconde fois et **4 ménages** pour la 3e fois.

- Au niveau de la principale source de revenus, il y avait l'aide sociale (**25** ménages), la sécurité de la vieillesse (**13**), le travail à faibles salaires ou à temps partiel (**25**), l'assurance-emploi (**3**), les études ou la formation (**11**) et sans revenu (**3**).

- Finalement au niveau de l'origine géographique des participants, **35** venaient de l'Afrique (y compris du Maghreb), **20** du Québec, 18 des Antilles et de l'Amérique centrale et du sud, 4 d'Europe, 2 du Moyen-Orient et une de l'Amérique du Nord (sauf le Québec).

Magasin-Partage Anjou

Concertation Anjou reçoit des citoyens à souper

C'est autour d'un bon repas traditionnel québécois que Concertation Anjou a convié ses citoyens membres à l'occasion de Noël. Une façon de remercier ces citoyens et citoyennes de leur belle implication tout au long de l'année. Une vingtaine de personnes ont ainsi répondu positivement à notre invitation et c'est sous les chants, les rires et le partage de nos souvenirs des Noëls d'enfance que s'est déroulée cette agréable soirée. Un citoyen demandait à la fin du repas: est-ce que vous allez en faire une tradition? Pourquoi pas!

CitoyenNEs de Concertation Anjou

Des nouvelles d'Anjou en santé
par Josiane Robert, Chargée de projet

Cuisine sans cuisson

Dans le cadre de la promotion des saines habitudes de vie, le SAC Anjou offre une activité de cuisine aux enfants du quartier. On y retrouve les bienfaits nutritionnels, économiques et même écologiques de ce type de cuisine sans cuisson. Les enfants découvrent de nouveaux aliments et par le fait même de nouvelles saveurs.

Le dynamique **Jonathan Fleury**, responsable de l'autonomie alimentaire, à la Maison de la Famille du SAC Anjou a eu la chance d'animer deux ateliers à l'école Saint-Joseph où plus de **80 enfants** ont participé à chaque fois. Les ateliers sont d'une durée d'une heure trente et ils concoctent deux recettes. Le 9 janvier dernier, les enfants ont cuisiné un crumble qu'ils ont dégusté en matinée ainsi que de l'hummus pour la collation. Bravo à l'équipe du SAC Anjou d'avoir eu cette idée, on voit bien avec le taux de participation, que les enfants ont le goût de cuisiner et sont ouverts à découvrir de nouveaux aliments.

Cette activité fait partie du plan d'action 0-17 ans et reçoit un financement de l'enveloppe Québec en Forme.

Si vous voulez tenter l'expérience avec vos enfants voici la recette de l'hummus à la coriandre et à la lime, vous nous en donnerez des nouvelles. Bon appétit!

Crédit photo SAC ANJOU

Ingrédients

- 1 boîte de 540 ml (19 oz) de pois chiches
- 1 gros bouquet de coriandre, environ 500 ml (2 tasses)
- 1 gousse d'ail hachée finement
- 2 c. à soupe (30 ml) de tahini (crème de sésame) ou de yogourt nature
- 2 c. à soupe (30 ml) d'huile d'olive ou plus
- Le zeste d'une lime finement râpé.
- Le jus de 2 limes
- 1/4 de tasse d'olives déjà coupées en tranche (facultatif)
- Sel et poivre du moulin (Ne pas mettre de sel, si les olives sont ajoutées)

Préparation

- S'assurer de bien égoutter et rincer les pois chiches ainsi que la coriandre
- Défaire la coriandre en petits bouts (avec un couteau ou les doigts)
- Piler les pois chiche jusqu'à l'obtention d'une purée (ajouter un peu d'huile graduellement pour rendre la tâche plus facile)
- Couper les olives très finement, en minuscules morceaux
- Râpé le zeste d'une lime
- Hacher l'ail
- Bien mélanger tous les ingrédients dans un grand bol
- Pour obtenir une texture plus lisse au besoin, écraser avec un pile patate et ajouter un brin d'huile et de jus de lime.
- Servir avec des légumes ou des pains-pitas

Services de garde: précision

Nous avons parlé récemment des 60 services de garde familiale coordonnés par Mme **Marie-Claude Lewis** du Bureau coordonnateur La Grenouille Rose. En fait, ce total de **60 SRG** couvre seulement le territoire d'Anjou car, au total, la Grenouille Rose a **124 SRG** en tout en y incluant les services de Rivière-des-Prairies.

On se forme en évaluation des résultats!

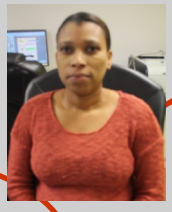
Un ambitieux programme de formation est offert cette année dans le cadre du plan d'action 0-17 ans. Après la formation sur la pérennité à l'automne, c'est maintenant une formation sur l'évaluation des résultats des actions menées qui s'est amorcée. Une quinzaine d'intervenantEs ont donc pris part ce 11 janvier dernier à la première journée de cette formation offerte par **Julie Nicolas** du Centre de formation populaire. Deux autres journées de formation sont prévues en février et mars prochain. Un besoin de mieux savoir comment mener l'évaluation de nos actions avait été identifiée par les participants lors des discussions entourant le plan d'action 0-17 ans. Du financement pris à même le soutien financier qu'octroie Québec en Forme à la communauté d'Anjou permet d'offrir gratuitement ces formations aux partenaires d'Anjou.

Point de bascule viendra nous soutenir!

Le volet Point de bascule de Dynamo, le bras de Centraide en soutien des communautés a accepté la demande déposée par le conseil d'administration de Concertation Anjou. Point de bascule viendra ainsi nous aider dans la réalisation du plan d'action quinquennal de la Table. Une rencontre est prévue le **1er février** afin de fixer les grandes lignes de cette collaboration.

On se rappellera qu'au moment de refuser notre demande dans le cadre du Projet Impact Collectif, Centraide avait indiqué que d'autres formes de soutien pourraient être envisagées. Point de bascule était l'un de ces soutiens possibles.

Bienvenue Marie-Édeline!



Nous avons le plaisir d'accueillir parmi nous **Marie-Édeline Edouarzin** pour un stage de 5 semaines comme commis de bureau. Marie-Édeline participe à un programme de la Puce communautaire et nous donne un bon coup de main dans l'organisation du bureau. Et comme elle est une maman résidente d'Anjou, son regard sur les activités offertes ici est très éclairant. Bienvenue parmi nous!

Locataires: demander le RL-31

Rappel à tous les locataires (vous êtes 44% des résidents d'Anjou), votre propriétaire doit vous remettre d'ici le **28 février** le formulaire **RL-31**. Vous en aurez besoin pour votre rapport d'impôts. Ce document remplace notamment l'ancien relevé pour les impôts fonciers.

Conférence '' Aider son enfant à devenir grand! ''

La Maison de Jeunes Anjou organise une conférence intitulée '' **Aider son enfant à devenir grand !** '' par **M. Richard Aubé**, conférencier et auteur. Cette conférence aura lieu le **mardi 24 janvier, à 19 h** à **l'auditorium de l'école secondaire d'Anjou** (8202 rue de Fonteneau). L'affiche ci-jointe vous donne les détails de cet évènement. Merci de partage autour de vous! C'est un évènement à ne pas rater.

Chapeaux, mitaines et foulards

La Maison de Jeunes « Le Chemin Faisant » d'Anjou fait présentement la cueillette de chapeaux, de mitaines et de foulards pour leur donner une seconde vie. En effet, voulant aider les personnes dans le besoin, nos jeunes ont décidé de lancer cette collecte d'articles hivernaux dans le but d'aller les distribuer à des personnes en situation de précarité. En plus d'aller en donner directement à ces gens dans le besoin, les jeunes veulent aller en porter à un organisme œuvrant auprès de cette population. Toutefois, ces adolescentes et ces adolescents sont encore en réflexion concernant l'organisme à choisir. Ainsi, si vous désirez contribuer, vous pouvez venir déposer vos dons à la Maison de Jeunes (une boîte est prévue à cet effet à l'intérieur) jusqu'au jeudi **2 février 2017** inclusivement.

Maison de jeunes Le Chemin Faisant 6937 avenue Baldwin

Calendrier des prochaines semaines

Mercredi 25 janvier à 13 h 30 : Concertation Aînés, à l'Agora Anjou

Mardi 31 janvier à 9 h : Concertation Familles, à l'Agora Anjou

Mercredi 8 février 9 h: 2e journée de la formation sur l'évaluation, à l'Agora Anjou

Mercredi 8 février à 17 h : Rencontre des Présidents et Directions d'organismes communautaires, à l'Agora Anjou

Jeudi 23 février à 13 h : Assemblée régulière des membres, au Centre communautaire Anjou

Prochaine édition 2 février 2017!

Fier partenaire de la Zone angevine de la persévérance scolaire (ZAPS)

Vous pouvez consulter notre bulletin **Concert 'Express** sur notre site web : **www.concertationanjou.ca**
Suivez-nous aussi sur Facebook : Concertation Anjou

Nos partenaires financiers

Initiative montréalaise de soutien au développement social local

Centraide du Grand Montréal

Direction de la santé publique de Montréal

Anjou Montréal